



ANÁLISE DO IMPACTO DA FERRAMENTA IVCF-20 NA TRIAGEM DA POPULAÇÃO IDOSA ATENDIDA NA UNIDADE DE BÁSICA DE SAÚDE IBIRAPUERA EM SINOP-MT

BIANCA BICALHO; ISABELA MARIA MATOS CHAVES; ADRIANE PATRICIA PEREZ COSTA SILVA; EVELYN ANGREVSKI RODRIGUES; MICHELLE DA SILVA

Introdução: O envelhecimento faz parte da vida, sendo a sua proteção um direito social e obrigação da família, comunidade, e do poder público. Segundo a Organização Mundial da Saúde, o idoso é o indivíduo com 60 anos ou mais, sendo assim, na medida que o envelhecimento populacional vem aumentando, surge como desafio o atendimento adequado para o idoso nas unidades de saúde. Ao profissional que deseja atuar com essa faixa etária, torna-se necessário um cuidado especial e o conhecimento de ferramentas para a abordagem de maneira ampla e resolutiva. Dentre as ferramentas, o Índice de Vulnerabilidade Clínico Funcional (IVCF-20), desenvolvido e validado no Brasil, funciona como instrumento de triagem rápida, contempla aspectos multidimensionais da condição de saúde, e pode ser aplicado por qualquer profissional da atenção básica. **Objetivos:** Determinar a contribuição da ferramenta IVCF-20 na consulta do cidadão idoso. **Metodologia:** Trata-se de uma análise epidemiológica quantitativa de prontuários de pacientes a partir dos 60 anos, atendidos em uma unidade básica de saúde, no bairro do Ibirapuera, na cidade de Sinop, Mato Grosso, no período de outubro de 2023 a junho de 2024. As informações dos prontuários assim como o IVCF-20 foram coletadas por meio de entrevista médico paciente. **Resultados:** O estudo mostrou impacto positivo para os pacientes que foram submetidos à triagem. Dos 75 prontuários, 35 foram classificados como robustos, 27 com risco de fragilização e 13 frágeis. A partir da classificação foi possível encaminhar para grupos de reabilitação, sendo compostos por fisioterapeuta, educador físico, nutricionista, psicólogo e ao centro de referência em assistência social, assim como determinar a frequência das consultas. **Conclusão:** Em síntese, a partir do emprego do IVCF-20 é possível avaliar e reconhecer de maneira precoce a fragilidade e fatores de risco da pessoa idosa, por fim gerando impacto para promoção da saúde integral por meio de ações preventivas ou restaurativas.

Palavras-chave: **IDOSO; VULNERABILIDADE; ENVELHECIMENTO; TRIAGEM; SAÚDE**