



SITUAÇÃO DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE ITAGUARA EM MINAS GERAIS NO ANO DE 2023: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA OS TRANTORNOS DE SAÚDE MENTAL

JÉSSICA DE CASTRO ALVES; THIAGO REIS CUNHA

Introdução: O Planejamento Estratégico Situacional (PES) é uma ferramenta importante para o fortalecimento da Atenção Primária à Saúde, uma vez que permite a elaboração de ações mais eficientes e direcionadas às necessidades da população atendida. **Objetivo:** Nesse sentido, esse trabalho tem como objetivo elaborar um plano de ação para atuar nos principais problemas da população atendida na Atenção Primária à Saúde em um município de Minas Gerais. **Metodologia:** Trata-se de um estudo observacional, do tipo transversal, com a elaboração de projeto de intervenção por meio da abordagem do PES na atenção básica. Desenvolveu-se a análise da situação de saúde do município de Itaguara por meio dos dados coletado no e-SUS para o ano de 2023, foi aplicada a matriz de Transcendência, Urgência e Capacidade (TUC) de enfrentamento de problemas. Elaborou-se a rede de determinação causal e um plano de intervenção relacionado ao problema de saúde priorizado. **Resultados:** Na análise da situação de saúde observou-se que os eventos de saúde que representaram maior proporção de atendimentos médicos no município foram Hipertensão Arterial (16%), Transtornos Mentais (5%) e Diabetes Mellitus Tipo II (5%). A análise da matriz TUC mostrou que os problemas com maior escore foram transtornos mentais (ansiedade e depressão). A partir deste foi elaborada a rede de determinação causal e proposto um plano de intervenção, que consistia em contribuir para a atenção integral a pacientes com transtornos mentais, fornecer orientações aos profissionais de saúde e promover reuniões para melhoria do processo de trabalho, e garantir ações de promoção à saúde mental. **Conclusão:** A ansiedade e a depressão são problemas de saúde mental que afetam uma grande parcela da população em todo o mundo. A saúde mental é um direito de todos e deve ser garantida por políticas públicas efetivas e por uma sociedade mais empática e consciente.

Palavras-chave: **PLANEJAMENTO EM SAÚDE; ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; ANSIEDADE; DEPRESSÃO**