



O NUTRICIONISTA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UM ESTUDO DAS POTENCIALIDADES E SEU IMPACTO NA PRÁTICA

LUCIA HELENA COK BARBOSA; LUCIA HELENA BARBOSA LEMOS DA SILVA; SÂMELA CRISTINA REIS DOS SANTOS GAMA DE SÁ

Introdução: O cenário epidemiológico atual, no sistema de saúde, é marcado pela constância das Doenças Crônicas Não Transmissíveis o surgimento de doenças infecciosas erradicadas, a pandemia de COVID-19, junto o retorno do Brasil ao Mapa da Fome, expandindo a Insegurança Alimentar. **Objetivo:** Investigar as potencialidades da atuação do nutricionista na Atenção Primária à Saúde, transpondo prescrição de dietas, para promoção da saúde coletiva no cenário atual, resultando em impactos positivos à Saúde Pública. **Metodologia:** Trata - se de uma revisão da literatura nas plataformas digitais do Google Acadêmico, Scielo e do Ministério da Saúde. Os descritores utilizados foram: “APS”; “Atuação do Nutricionista”, “Atenção Primária”, “SUS” e “Perfil Epidemiológico Nutricional”; foram selecionados livros digitais; e 16 artigos em português, sendo excluídos 10 , e considerados apenas 7 artigos, priorizando publicações do período de 2010 a 2022. **Resultado:** A atuação do nutricionista na saúde coletiva tem sido de extrema importância, tendo em vista que o profissional de nutrição é o único habilitado para atuar na alimentação e nutrição da população, contribuindo para a promoção, prevenção e manutenção da saúde, colaborando para a mudança da situação epidemiológica atual do país. A PNAN (Política Nacional de Alimentação e Nutrição), é a base que direciona o nutricionista na saúde coletiva dando a ele suporte e as ferramentas adequadas para uma atuação eficaz na assistência a saúde da população, tornando-o parte essencial nos serviços do sistema de saúde pública. Propondo a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, promovendo práticas alimentares adequadas saudáveis, vigilância alimentar e nutricional. **Conclusão:** O nutricionista atua colaborando com a equipe multiprofissional do Núcleo de Apoio a Saúde da família (NASF) e Estratégia de Saúde da Família(ESF), promovendo ações integrativas e intersetoriais de educação e nutrição em saúde, e planos e programas terapêuticos para o enfrentamento de Doenças Crônicas Não Transmissíveis, carências nutricionais e estimulem estilos de vida saudável. A qualidade e eficácia dos planos de intervenção evidenciam que a inserção do nutricionista na Atenção Básica, pode melhorar significativamente a resolutividade da prestação dos serviços de saúde à população.

Palavras-chave: APS; ATUAÇÃO DO NUTRICIONISTA; ATENÇÃO PRIMÁRIA; PERFIL EPIDEMIOLÓGICO NUTRICIONAL; SUS