



EDUCAÇÃO EM SAÚDE DA ENFERMAGEM SOB A PERSPECTIVA DO ABUSO DE SUBSTÂNCIAS NA ADOLESCÊNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

RICHELME DANTAS DA SILVA; ALESSANDRA GOMES DE OLIVEIRA; KAISSA DE ALMEIDA SILVA; SAMARA LOPES DA SILVA; ; MARLA SILVANEIDE PINTO DE SOUZA

Introdução: A fase da adolescência é considerada um período crítico na vida de cada indivíduo, pois nessa etapa o jovem vivencia descobertas significativas e afirma a personalidade e a individualidade. Ações como a divulgação interna na unidade de saúde, visitas domiciliares, disseminar o conhecimento na comunidade e estabelecimento de parcerias institucionais com famílias, associações juvenis, grupos sociais e religiosos, clubes e escolas, são imprescindíveis para que um maior número de adolescentes seja inserido e informado sobre as perdas e ganhos, quando se escolhe ou se abdica das drogas. **Objetivo:** Objetivou-se implantar ações de Educação em Saúde entre os jovens de uma turma de Enfermagem da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN) no município de Pau dos Ferros - RN, sobre a temática “Drogas”, sob um viés de valorização da vida. **Relato de Experiência:** Trata-se de uma descrição de ações de Educação em Saúde implantadas em um grupo de jovens universitários. As intervenções em questão foram intituladas de “Valorização da Vida: debatendo sobre o abuso de substâncias”, realizadas no dia 17 de fevereiro de 2023, com aplicação de dinâmicas lúdicas-pedagógicas. A explanação de um discurso pautado na valorização da vida e dos benefícios de um caminho longe das drogas foi o centro da ação, levando sempre em consideração as individualidades de cada adolescente. Os momentos da intervenção foram considerados, pelos agentes envolvidos, um grande aprendizado. A forte participação dos sujeitos durante a ação foi uma grande prova de que as abordagens estavam sendo eficazes. Além disso, a forma como se abordou essa discussão em sala de aula foi bastante elogiada pelos alunos, onde se provou a dinamicidade no meio de um assunto considerado delicado. **Conclusões:** A educação em saúde se mostrou uma grande ferramenta de ensino e de combate ao abuso de substâncias e seus vícios na fase juvenil, onde sensibilizar e alertar os jovens das consequências das drogas é dita como uma grande estratégia de combate aos vícios. Todo o nosso desafio reside em construir atividades de educação em saúde e de conscientização, que recobrem, principalmente, a valorização do sentido da vida por esses adolescentes.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO EM SAÚDE; ADOLSCENTE; ENFERMAGEM; DROGAS ILICÍITAS; SAÚDE DO ADOLESCENTE**