



TRATAMENTO FARMACOLÓGICO PARA TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA

LAYANA EMÍLIA MACHADO SANTOS BARRETO; RACHELL MENDES MUCCINI; HET JONES RIOS NETO; VANESSA DE ABREU ARAÚJO; EVELINE CRISTINA ROCHA RÉGIS

Introdução: O transtorno de ansiedade generalizada (TAG) é uma patologia crônica e recorrente, aonde o paciente apresenta excesso de ansiedade e preocupações desproporcionais persistentes com diferentes assuntos. Trazendo ao paciente sofrimento e prejuízos funcionais. Sua prevalência mundial varia entre 0,2 a 4,3%, sendo duas vezes mais comum em mulheres. TAG é um transtorno muito prevalente que gera comprometimento da funcionalidade do indivíduo. Logo, seguir as recomendações com maior grau de evidência no tratamento farmacológico gera maiores chances de sucesso no tratamento, resultando no controle dos sinais e sintomas e manutenção da funcionalidade do indivíduo. **Objetivo:** Descrever o tratamento farmacológico de primeira linha para transtorno de ansiedade generalizada (TAG). **Metodologia:** Trata-se de uma revisão sistemática, que teve sua coleta realizada em janeiro a maio de 2024, realizada nas bases de dados do Lilacs, Pubmed e Scielo, conforme a metodologia *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA). Os estudos incluídos foram na língua portuguesa, espanhola e inglesa publicada no período de 2014 a 2024. Foram excluídos estudos que não usaram metodologia duplo cego. **Resultado:** Foram encontrados 60 estudos, destes 34 artigos foram descartados na leitura do resumo, devido ano de publicação ou não se enquadravam no tema, reduzindo a amostra do estudo para 26 artigos. **Conclusão:** Os fármacos recomendado para o tratamento de primeira linha para o transtorno de ansiedade generalizada são os que atuam na serotonina, sendo atualmente compostos pelos inibidores seletivos da recaptação de serotonina (ISRSs) e os duais (inibidores seletivos da recaptação de serotonina e noradrenalina - ISRSNs).

Palavras-chave: **ANSIEDADE; TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA; DEPRESSÃO; FARMACOLOGIA; FARMACOTERAPIA**