



ABORDAGEM INTEGRADA NO TRATAMENTO DO BRUXISMO: INTERVENÇÕES ODONTOLÓGICAS E PSICANALÍTICAS CONDUZIDAS POR PROFISSIONAIS COM FORMAÇÃO DUAL

ANILTON JOHN BATISTA FONSECA

Introdução: O bruxismo, caracterizado pelo apertamento ou ranger dos dentes, é um distúrbio que pode levar a danos dentários, dores faciais e distúrbios do sono. As causas do bruxismo são multifatoriais, envolvendo fatores biológicos, psicológicos e ambientais. Abordagens tradicionais focam principalmente na intervenção odontológica, enquanto aspectos emocionais frequentemente permanecem subtratados. Este estudo explora uma abordagem integrada, combinando intervenções odontológicas e psicanalíticas, conduzidas por um profissional com formação em ambas as áreas. **Objetivo:** Investigar a eficácia de um tratamento combinado odontológico e psicanalítico no manejo do bruxismo, visando uma melhora abrangente dos sintomas físicos e emocionais associados ao distúrbio. **Metodologia:** O estudo foi realizado com 30 pacientes diagnosticados com bruxismo, tratados em uma clínica especializada. Os participantes foram submetidos a uma avaliação inicial para identificar a gravidade do bruxismo e o impacto psicológico associado. O tratamento incluiu: 1. Intervenção Odontológica: Uso de placas oclusais para proteção dentária e redução do apertamento noturno. 2. Intervenção Psicanalítica: Sessões semanais de terapia psicanalítica focadas em explorar e tratar os fatores emocionais subjacentes ao bruxismo, como estresse e ansiedade. Os pacientes foram avaliados ao longo de um período de seis meses, com medições periódicas de intensidade do bruxismo, qualidade do sono e bem-estar psicológico. **Resultados:** Os resultados mostraram uma redução significativa na intensidade do bruxismo entre os pacientes que receberam o tratamento combinado. Além disso, os participantes relataram uma melhora na qualidade do sono e uma redução nos níveis de estresse e ansiedade. A abordagem integrada mostrou-se eficaz na redução dos sintomas físicos e na melhora do bem-estar emocional dos pacientes. **Conclusão:** A combinação de intervenções odontológicas e psicanalíticas por um profissional com formação em ambas as áreas oferece uma abordagem eficaz e abrangente para o tratamento do bruxismo. Esta metodologia integrada aborda tanto os aspectos físicos quanto emocionais do distúrbio, promovendo uma recuperação mais completa e sustentável. Estes achados sugerem a necessidade de uma abordagem multidisciplinar no manejo do bruxismo, integrando cuidados odontológicos e psicológicos para melhores resultados terapêuticos.

Palavras-chave: **BRUXISMO; INTERVENÇÃO ODONTOLÓGICA; PSICANÁLISE; TRATAMENTO INTEGRADO; SAÚDE BUCAL**