



A QUALIDADE DE VIDA DE ALUNOS UNIVERSITÁRIOS PODE SER COMPARADA A DE PACIENTES PSIQUIÁTRICOS?

FABIANA CAMPOS CASAROLI; LARISSA PASSOS CARDOSO; PAULO AUTRAN LEITE LIMA

Introdução: A qualidade de vida em aspectos acadêmicos vem chamando a atenção com o passar dos anos principalmente depois do retorno do modelo presencial em centros acadêmicos de ensino após um longo período de privação social em decorrência do período de pandemia da COVID-19. Sendo assim, esse trabalho é justificado pela necessidade de compreender como este retorno as aulas presenciais, após um período de reclusão podem ter contribuído para mudanças na qualidade de vida destes alunos. **Objetivo:** Avaliar se a qualidade de vida pode ser comparada a de pacientes psiquiátricos. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal e bibliográfico realizado entre os meses de setembro e novembro de 2023 com a participação de 351 alunos de graduação de um Centro Universitário em Aracaju, com idades entre 18 e 28 anos. Após aplicar os critérios de exclusão da pesquisa, foram analisados 236 indivíduos. O trabalho teve a aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa sob o CAAE n. 39609114.8.0000.5371. Foi utilizado o Questionário de Qualidade de Vida da Organização Mundial da Saúde (WHOQOL-100) e os dados foram analisados utilizando ferramenta desenvolvida para calcular os scores e realizar a estatística descritiva deste instrumento. **Resultados:** O domínio físico obteve uma média de 12,69 (DP = 2,79; CV = 21,96%), o domínio psicológico, 12,66 (DP = 2,92; CV = 23,10%), o nível de independência, 15,68 (DP = 2,61; CV = 16,67%), as relações sociais, 14,04 (DP = 2,83; CV = 20,13%), o ambiente, 13,25 (DP = 2,44; CV = 18,43%) e os aspectos espirituais/religião/crenças pessoais, média de 15,42 (DP = 3,93; CV = 25,49%). No geral, a média total foi de 13,66 (DP = 2,26; CV = 16,56%). Em comparação a estudos que avaliam a qualidade de vida através do WHOQOL-100, todos os domínios formam menores em nosso estudo. **Conclusão:** Sendo assim, a qualidade de vida de estudantes universitários de um centro ensino superior de Aracaju apresenta todos os domínios com resultados inferiores quando comparado com aqueles encontrados em pacientes psiquiátricos. Mesmo assim, vale ressaltar que domínios físicos e psicológicos apresentaram dados mais graves sugerindo um projeto de intervenção nos estudantes pesquisados.

Palavras-chave: **QUALIDADE DE VIDA; SAÚDE MENTAL; PSICOLOGIA SOCIAL; ANGUSTIA PSICOLÓGICA; PSICOLOGIA DA SAÚDE**