



GRUPO MULTIPROFISSIONAL COM GESTANTES EM CIDADE METROPOLITANA DE CURITIBA-PR

MARIANA SANTOS FADANNI; TAMIRES DE CARVALHO AMORIM; JULIEANNE REIDE ARCAIN

Introdução: A gestação é um período delicado, qual exige acompanhamento especializado para garantir a saúde materna e fetal. Programas de apoio e orientação têm se mostrado eficazes para garantir o fornecimento de informações e suporte. Este relato descreve a experiência de um grupo de gestantes em uma cidade metropolitana de Curitiba-PR, onde cada encontro é ministrado por uma profissional de saúde multidisciplinar. **Objetivo:** Descrever a estrutura, implementação e resultados de um grupo de gestantes conduzido por uma equipe multiprofissional, com o intuito de oferecer suporte de saúde integral às gestantes. **Relato de Experiência:** O grupo de gestantes acontece em uma unidade de saúde da cidade metropolitana de Curitiba-PR, com encontros mensais. A equipe multiprofissional que ministra os encontros, inclui nutricionistas, enfermeiras, farmacêuticas, profissional da educação física, psicóloga, fisioterapeuta e técnicas de enfermagem, cada uma responsável por um encontro, dentro de suas áreas de competência. Os encontros foram estruturados em temas como alimentação saudável na gestação, introdução alimentar, toxoplasmose, uso de chás na gestação, plano de parto, entre outros. Os encontros incluíam dinâmicas interativas, rodas de conversa e atividades práticas, como exercícios físicos e técnicas de relaxamento. A participação no grupo de gestantes mostrou-se benéfica para as participantes, proporcionando conhecimento essencial e um espaço de troca de experiências, algumas puérperas seguem participando do grupo para continuar com a troca de conhecimentos. A abordagem multiprofissional permitiu um cuidado integral e a cobertura de diferentes aspectos da gestação e da maternidade, evidenciando a importância de uma equipe diversificada para o sucesso do programa. Dificuldades enfrentadas incluíram a logística de agendamento das profissionais e a adesão contínua das gestantes ao longo dos encontros. Estratégias de lembretes foram adotadas para melhorar a adesão, assim como o incentivo à participação por meio de um kit, com bolsa maternidade e itens de higiene pessoal, que as gestantes recebem se cumprirem alguns critérios no pré-natal, sendo um deles a participação de no mínimo três encontros. **Conclusão:** O grupo de gestantes demonstrou ser uma intervenção eficaz no apoio à saúde materna. A diversidade de profissionais permitiu um cuidado abrangente, contribuindo para a promoção de uma gestação saudável.

Palavras-chave: **MATERNIDADE; GESTANTES; ACOLHIMENTO; MULTIPROFISSIONAL; ENCONTROS**