



O DESENVOLVIMENTO DA DEPRESSÃO DESENCADEADA PELA FIBROMIALGIA EM MULHERES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

ANA LUISA AZEVEDO DE CASTRO; ADRIELLY DE ALMEIDA DUARTE; THAÍLA LAILA AMARAL DA SILVA

Introdução: A fibromialgia é uma doença crônica que acomete cerca de 3% da população mundial, afetando principalmente mulheres. Essa condição possui como sintoma principal a dor musculoesquelética, mas se relaciona também com distúrbios de sono, cefaleia, fadiga e outros aspectos que podem incapacitar o indivíduo à realização de suas atividades. Diante disso, as consequências dessa problemática que interferem na saúde mental, como a depressão, devem ser avaliadas. **Objetivo:** Analisar a possível relação do desenvolvimento de sintomas depressivos em mulheres diagnosticadas com fibromialgia. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão de literatura nas bases de dados LILACS, Scielo e PubMed por meio de buscas com os descritores em inglês “Fibromyalgia”, “Women”, “Depression”, “Anxiety” e “Chronic pain”, separados pelo operador booleano “AND”. Foi aplicado o filtro dos últimos 5 anos (2019 a 2024) e artigos escritos em inglês, português e espanhol, sendo encontrados 20 estudos. A seleção final contou com 7 textos, sendo excluídos os artigos que não analisavam a relação entre a fibromialgia e os sintomas depressivos, aqueles que não tratavam do acometimento no sexo feminino e os que não fossem disponibilizados gratuitamente. **Resultados:** O estudo constatou que sete artigos apoiam a teoria de que a gravidade da dor em pacientes com fibromialgia está diretamente ligada à depressão e à ansiedade. Esses artigos selecionados tiveram em comum a conclusão de que a dor crônica influencia negativamente nas relações físicas e sociais das mulheres, tendo em vista que há um impacto limitante em sua funcionalidade com agravantes emocionais. **Conclusão:** Desse modo, evidencia-se que a fibromialgia nas mulheres, devido às suas manifestações de dor intensa e crônica, podem dificultar a realização de atividades diárias. Esse quadro agrava ainda mais sua condição depressiva, somatizando sua patologia, o que leva à necessidade de um tratamento que atue em conjunto tanto com os fenômenos físicos quanto com os emocionais.

Palavras-chave: **FIBROMYALGIA; WOMEN; DEPRESSION; ANXIETY; CHRONIC PAIN**