



GRUPO DE GESTANTES: UM PROJETO DA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL NO CAMPO DE PRÁTICA DA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

MILENA CRISTINA SKROCH; BARBARA THAIS GUIRRA LIMA MENDES; CAROLLINE DE LIMA STRAUSS ANDRADE

Introdução: Visto a necessidade de fortalecimento da assistência pré-natal na promoção e manutenção do bem-estar físico e emocional ao longo da gestação e para a construção da qualidade desse processo, grupos são realizados nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) pelas equipes de Estratégia de Saúde da Família (eSF). Contudo, a implementação de grupos para gestantes é um desafio devido a sobrecarga de trabalho das equipes e a falta de adesão das gestantes. Tentativas anteriores foram realizadas na UBS cenário de prática deste relato, entretanto, devido à dificuldade de comprometimento e planejamento das eSF, houve baixa adesão. Diante disso, fez-se necessária a reestruturação do grupo. **Objetivo:** Promover ações de educação em saúde sobre o período gestacional e contribuir com a criação e fortalecimento de vínculo entre gestantes, puérperas e equipe multiprofissional de saúde. **Relato de experiência:** O projeto de reestruturação do grupo de gestantes, será desenvolvido por residentes de Psicologia, Odontologia e Farmácia do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família, em uma UBS porte IV, situada na região metropolitana de Curitiba, que acompanha em média 140 gestantes por mês. As gestantes do território receberam convites via *WhatsApp* e Agentes Comunitárias de Saúde. Após avaliação de questionários respondidos pelas gestantes, foram definidos temas de maior interesse como: fases da gestação, tipos de parto e mudanças físicas e emocionais. Os encontros ocorrerão quinzenalmente às quintas-feiras no auditório da UBS, no período vespertino, com programação pré-definida, na modalidade de roda de conversa com a equipe multiprofissional. Com caráter interdisciplinar, o grupo recebe o apoio de profissionais externos da equipe de saúde e sorteio de brindes adquiridos por meio de doações. Considera-se que a forma de condução e organização do grupo, com metodologias ativas de educação em saúde e espaço para o compartilhamento de experiências e dúvidas, poderá refletir de maneira favorável no vínculo entre as gestantes e os profissionais. **Conclusão:** Espera-se que ao oferecer esse serviço como complemento às consultas de pré-natal, as gestantes sintam-se mais seguras e informadas nessa fase de mudanças não só da mulher, mas do ciclo familiar, para a chegada do novo membro, tornando-se multiplicadoras de conhecimento.

Palavras-chave: GRUPO; GESTANTES; UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL