



A RELEVÂNCIA DA PSICOLOGIA NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE NO BRASIL

DAMIÃO EVANGELISTA ROCHA

Introdução: A Psicologia desempenha papel crucial nas UBS no Brasil, contribuindo significativamente para a promoção da saúde e bem-estar da população. A integração de psicólogos nas UBS reflete a ampliação do conceito de saúde para além dos aspectos físicos, incorporando a saúde mental como integral ao indivíduo. Este estudo busca analisar a relevância da Psicologia nas UBS, destacando objetivos, metodologias e impactos na saúde pública. **Objetivo:** Os objetivos deste estudo são: examinar a importância da presença de psicólogos nas UBS para a promoção da saúde; analisar como a atuação multidisciplinar contribui para um atendimento integral ao paciente; avaliar a acessibilidade e equidade proporcionadas pelos serviços de Psicologia nas UBS; identificar práticas preventivas e de educação em saúde mental implementadas pelos psicólogos; explorar o papel dos psicólogos no manejo de crises e emergências. **Metodologia:** Este estudo baseia-se em uma revisão bibliográfica de artigos acadêmicos, relatórios governamentais e estudos de caso sobre a atuação de psicólogos nas UBS do Brasil. A análise inclui a revisão de políticas públicas de saúde mental, dados de acessibilidade aos serviços, e estudos qualitativos sobre a eficácia das intervenções psicossociais realizadas nas UBS. Foram utilizados métodos descritivos e analíticos para interpretar os dados e destacar a relevância da Psicologia no contexto das UBS. **Resultados:** A presença de psicólogos nas UBS é essencial para a promoção de uma saúde integral e humanizada no Brasil. Os profissionais de Psicologia nas UBS proporcionam uma abordagem holística do cuidado, onde a saúde mental é integrada aos serviços de saúde primária. **Conclusão:** Conclui-se que sua atuação facilita o diagnóstico precoce e o tratamento adequado de questões psicológicas, reduzindo desigualdades em saúde e promovendo a equidade no acesso ao cuidado. Além disso, os psicólogos nas UBS desempenham papel fundamental na promoção de práticas preventivas e educação em saúde mental, fortalecendo os recursos emocionais e sociais dos indivíduos e comunidades. Em situações de crise e emergência, fornecem suporte encaminhamento adequado, prevenindo o agravamento de quadros clínicos. Em suma, a Psicologia nas UBS contribui significativamente para o bem-estar psicológico da população, destacando-se como um componente vital no fortalecimento do sistema de saúde pública no Brasil.

Palavras-chave: **ACESSIBILIDADE; PSICOLOGIA; SAÚDE; UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE; TERRITÓRIO**