



RELATO DE EXPERIÊNCIA: PRIMEIROS SOCORROS, EDUCAÇÃO E SEGURANÇA DOS ADOLESCENTES NAS ESCOLAS

GABRIELA NASCIMENTO VIEIRA; AMANDA MARTINS ZAFALON; MARIA VITÓRIA MARQUES SOARES; KARLA CRISTINA WALTER E REIS

Introdução: Com o aumento de acidentes nas escolas brasileiras foi sancionada uma lei para as práticas de primeiros socorros em outubro de 2018. Os primeiros socorros consistem em procedimentos de urgência que devem ser realizados em vítimas de situações inesperadas, como acidentes ou emergências médicas. Esses procedimentos são essenciais para estabilizar o estado de saúde da vítima até a chegada de uma assistência médica profissional. Além disso, a implementação dessa lei reflete uma preocupação crescente com a segurança e o bem-estar de crianças e adolescentes no ambiente escolar, promovendo uma cultura de prevenção e preparação para incidentes que possam ocorrer no dia a dia escolar. **Objetivo:** O principal objetivo deste relato é compartilhar a experiência que visa a educação em saúde nas escolas focado em preservar a vida da pessoa afetada e evitar complicações decorrentes da situação atual em escolas do Brasil. **Relato de caso/experiência:** Foram realizadas palestras sobre educação e saúde para adolescentes do ensino médio nas escolas, com o tema de primeiros socorros. Como tema foram abordados a convulsão e como agir diante dela, o engasgo infantil e adulto e como agir diante dele, e a parada cardiorrespiratória, como identificar e o que fazer diante de uma parada. Imagens e vídeos ilustrativos, além de demonstrações para cada tema abordado. Foi realizado um momento aberto para sancionar as dúvidas dos adolescentes e a prática da ressuscitação cardiopulmonar, tendo sido demonstrado um retorno positivo pelos adolescentes em relação ao tema e à prática realizada. **Discussão:** A educação em saúde como tema de primeiros socorros nas escolas é de relevância crescente, considerando a necessidade de capacitação de leigos, para intervenções emergenciais eficazes. A enfermagem tem um importante papel que garante que todos adquiram conhecimentos de como agir diante a estas situações. **Conclusão:** Conclui-se que as palestras nas escolas aumentaram a conscientização e preparação dos adolescentes para urgências. Combinando a teoria e a prática realizada sobre os temas abordados os adolescentes adquiriram conhecimentos cruciais, com isso reforça-se a importância de continuar aplicando educação e saúde nas escolas.

Palavras-chave: PRIMEIROS SOCORROS; ENGASGO; PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA; CONVULSÃO; PRÁTICA