



O DESAFIO PARA O CUIDADO DE PESSOAS COM A SÍNDROME PÓS-COVID

IAGO BARBOSA RIBEIRO; RODRIGO SANTOS DE SOUSA; WALDSON NUNES DE JESUS; ERENILDE MARQUES DE CERQUEIRA; MARICELIA MAIA DE LIMA

Introdução: No transcurso da Pandemia de SARS-CoV-2, observou-se uma crescente incidência global de indivíduos que apresentam sintomas prolongados após a infecção, caracterizados como "condição pós-COVID". Esses sintomas persistem por mais de 12 semanas e não podem ser plenamente explicados por diagnósticos alternativos, podendo abranger manifestações em diversos sistemas do organismo humano. Diante dessa complexidade, a abordagem assistencial deve ser multidisciplinar e abrangente.

Objetivo: O presente estudo tem como objetivo analisar os desafios enfrentados no cuidado de indivíduos com síndrome pós-COVID. **Metodologia:** Foi conduzida uma revisão integrativa, utilizando a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e os termos "COVID Longa", "SARS-CoV-2" e "Cuidado", combinados pelo operador booleano AND. Inicialmente, foram identificados 190 trabalhos, dos quais 183 eram textos completos. Os idiomas português, inglês e espanhol foram considerados, resultando em 182 trabalhos. A seleção final compreendeu 65 trabalhos após a leitura dos títulos e a remoção de duplicatas, culminando em uma amostra final de 16 trabalhos. Esta busca foi realizada entre janeiro e março de 2024. **Resultados:** A síndrome pós-COVID abrange uma condição pós-viral que não se restringe apenas ao SARS-CoV-2, incluindo outros vírus da mesma família, como o MERS-CoV e o SARS-CoV. Evidências recentes indicam que indivíduos com sintomas graves durante a fase aguda da COVID-19, bem como assintomáticos ou oligossintomáticos, podem desenvolver manifestações multissistêmicas após a infecção, afetando o sistema neurológico, gastrointestinal, renal, cardiovascular e respiratório. Diante dessa complexidade, destaca-se a necessidade de uma rede articulada e integrada nos três níveis de complexidade. **Conclusão:** Diante da complexidade da síndrome pós-COVID e das lacunas existentes, torna-se premente a organização da rede de atenção para acompanhamento e reabilitação funcional abrangente dos indivíduos afetados, bem como a realização de pesquisas capazes de avaliar a qualidade de vida dessas pessoas.

Palavras-chave: **COVID LONGA; SARS-COV-2; CUIDADOS; ASSISTÊNCIA INTEGRAL À SAÚDE; POLÍTICA DE SAÚDE**