



AÇÃO PARA PREVENÇÃO DE GLAUCOMA E CATARATA EM IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

VICTOR GABRIEL TSUCHIDA DE MEDEIROS; FILIPE BACELAR ROCHA; JOÃO VITOR SIQUEIRA MORAIS DE SOUSA; RANNYER VICTOR SILVA AGUIAR

Introdução: Glaucoma e catarata são enfermidades oculares prevalentes, especialmente nos idosos. A triagem oftalmológica ajuda no diagnóstico precoce, permitindo realizar intervenções que auxiliam na interrupção do desenvolvimento da doença. Contudo, existem barreiras, como: dificuldades de acesso aos serviços de saúde relacionados e as restrições na mobilidade desse grupo populacional. **Objetivo:** Este relato de experiência descreve uma ação em uma clínica oftalmológica, visando superar esses obstáculos e melhorar a saúde visual de pacientes idosos. **Relato de experiência:** Apresenta-se como um relato de experiência descritivo, fruto da participação de estudantes de medicina em uma iniciativa de saúde destinada para a população idosa, realizada por meio de uma ação na cidade de Boa Vista - Roraima. Ocorreu em uma clínica oftalmológica no dia 20 de maio de 2024, período matutino. As atividades foram ministradas por alunos de medicina que, após realizarem uma capacitação para uso de aparelhos oftalmológicos, como o auto refrator e o tonômetro de Goldman, forneceram triagens oftalmológicas gratuitas para a comunidade idosa. Um total de 4 estudantes participaram da ação. Os acadêmicos foram responsáveis por realizarem a triagem oftalmológica, além de conscientizar e promover educação em saúde para a comunidade sobre o assunto. A situação foi engrandecedora e possibilitou um aprendizado holístico acerca do tema para os envolvidos. Ao vivenciar uma proximidade entre alunos graduandos da saúde e população idosa local, possibilitou-se uma compreensão das dificuldades referentes a prevenção e diagnóstico de glaucoma e catarata. A educação em saúde, através de ações voltadas para comunidades locais, pode impactar positivamente na saúde geral da população e auxiliar no diagnóstico e acompanhamento de problemas oculares. **Conclusão:** A ação proporcionou uma vivência importante aos alunos, permitindo a aquisição de habilidades de comunicação e diagnóstico clínico. Ademais, enfatiza-se a relevância da triagem oftalmológica e da atenção primária em saúde para, respectivamente, o diagnóstico precoce de doenças e para a manutenção da saúde na terceira idade.

Palavras-chave: **IDOSO; TRIAGEM OFTALMOLÓGICA; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; CATARATA; GLAUCOMA**