



ENTENDENDO A FIBROMIALGIA PARA UM MELHOR DIAGNÓSTICO E ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA

SILLWE CAPITULINO FARIAS COSTA; ADRYELLE FERNANDA LIMA ARAGÃO DE SOUZA; ELIVELTON DUARTE DOS SANTOS; RAFAELA RODRIGUES DE ALMEIDA

Introdução: A Fibromialgia (FB) é uma condição em que existe uma sensibilidade excitatória elevada de vias nociceptivas, acarretando em amplificação dolorosa, revelada por dores crônicas imprecisas, disfunção do sono, cansaço, distúrbios cognitivos, ansiedade e humor. Seu diagnóstico pode se tornar difícil dependendo do nível e entendimento do profissional acerca da diferenciação diagnóstica de outras patologias, sendo puramente clínico, em associação com exclusão de outras condições através de exames complementares. Ainda distante de completo entendimento sabe-se que que tem relação com anomalias neuroendócrinas, envolvendo o sistema que faz parte da regulação estressante do corpo chamado de eixo Hipotalâmico-Pituitário-Adrenal (HPA), e deficiência nos sistemas intrínsecos modulares da dor **Objetivo:** Verificar na literatura um melhor entendimento sobre a fibromialgia, perpassando pela compreensão dos mecanismos fisiológicos, buscando um diagnóstico mais assertivo e intervenções baseadas em evidências. **Metodologia:** Buscou-se por intermédio de revisão de literatura artigos em três bases de dados: Scielo, PUBmed e Google acadêmico, materiais que explicitassem o conceito ampliado de fibromialgia, assim como métodos diagnósticos e propostas de intervenção fisioterapêutica. Os critérios de inclusão foram publicações feitas a partir de 2017 em português, com acesso irrestrito a leitura na íntegra e gratuitos, excluindo-se monografias, artigos com título em língua estrangeira e duplicados, além de teses de mestrado e doutorado. **Resultados:** É de grande valia que o Fisioterapeuta compreenda a pessoa com Fibromialgia desde o conhecimento aprofundado sobre a fisiopatologia que envolve tal condição, além de saber usar o leque de recursos diagnósticos existentes e não apenas um instrumento avaliativo isolado, para que o diagnóstico seja feito com base investigatória de robustez. O tratamento da FB é baseado em várias vertentes com associação de terapia medicamentosa e exercícios **Conclusão:** Percebe-se que a fisioterapia é um recurso indispensável para o tratamento e acompanhamento de pacientes com Fibromialgia, podendo usar diversos recursos, como a cinesioterapia em associação com a educação em saúde aliada ao tratamento medicamentoso.

Palavras-chave: **FIBROMIALGIA; FISOTERAPIA; DIAGNÓSTICO; INTERVENÇÃO; EDUCAÇÃO EM SAÚDE**