



FISIOTERAPIA NA SAÚDE DO TRABALHADOR: ERGONOMIA NA PRÁTICA DE PROFISSIONAIS DA ASSISTÊNCIA SOCIAL

RAQUEL CORDEIRO DE ARAÚJO DOS SANTOS

Introdução: A ergonomia como sabemos, é muito importante para toda e qualquer pessoa que precise estar por um determinado período de tempo em uma mesma posição fazendo determinadas tarefas. E não seria diferente com os trabalhadores que lidam diariamente com atividades que requerem estar sentados em cadeiras nem sempre ergonômicas em frente as telas. Os profissionais da assistência social são exemplos desses trabalhadores, já que suas atividades diárias são como descrita anteriormente (digitando, preenchendo planilhas, colhendo dados estatísticos) além de estarem exposto a outros riscos também, e por isso foram o público escolhido para esse trabalho.

Objetivo: Identificar pontos que precisam melhorar para os trabalhadores que atuam como assistentes sociais no Hospital de Trauma de João Pessoa na Paraíba para que os mesmos não sejam prejudicados futuramente com lesões ou até mesmo limitações físicas que se dão por motivos de posturas ergonômicas erradas. **Metodologia:** Utilização de mapas de risco baseado em qualidade de vida no trabalho tendo como foco, principalmente a NR17 que trata da ergonomia. **Resultados:** Muitos profissionais dessa área relatam dores por LER (Lesões por esforços repetitivos) DORTS (Distúrbios Osteomusculares relacionados ao Trabalho) entre outros problemas decorrentes da não utilização corretamente da NR17, como dores lombares, má circulação, o que é um fato bem preocupante. **Conclusão:** Em virtude do que foi mencionado, precisamos de mais fiscalização e orientação quanto a posturas ergonômicas desses profissionais tendo em vista que assim evitaremos maiores danos posteriormente. Pois, só informando e fiscalizando poderemos obter um resultado significativo, até porque nada melhor que a conscientização para evitar e melhorar algo que nos preocupa.

Palavras-chave: **ERGONOMIA; MAPAS DE RISCO; POSTURAS ERGONÔMICAS; TRABALHADORES; FISCALIZAÇÃO**