



JORNADA MATERNA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE, NO CUIDADO INTEGRAL À GESTAÇÃO

AMÉLIA LUZA; GIOVANA ZIELINSKI; HELOÍSA MORMITO GUSMÃO; POLIANA MARTINS MORAIS; THAIS SCHULTZ ROLIM

Introdução: A gestação é um período crucial na vida de uma mulher, requerendo cuidados especiais para garantir a saúde da mãe e do bebê. A abordagem multiprofissional nesse contexto torna-se essencial para proporcionar um acompanhamento completo e eficaz durante a gravidez. **Objetivo:** Este relato visa descrever a experiência de um grupo de gestantes focado no cuidado integral, onde profissionais de diferentes áreas da saúde forneceram orientações e suporte durante o período gestacional. **Relato de Experiência:** Farmacêuticas, nutricionistas e médica veterinária que são alguns dos integrantes de uma equipe multiprofissional na Atenção Primária à Saúde (eMulti) em uma Unidade Básica de Saúde na região metropolitana de Curitiba, realizaram um grupo de educação em saúde para gestantes. As farmacêuticas abordaram a importância de compreender as categorias de risco dos medicamentos durante a gravidez, destacando os cuidados necessários para garantir a segurança tanto da mãe quanto do bebê. Além disso, elas orientaram sobre o uso seguro de fitoterápicos durante a gestação, enfatizando as opções seguras e os potenciais riscos associados a determinadas plantas medicinais. As nutricionistas ofereceram orientações sobre aleitamento materno, introdução alimentar ao bebê e a adoção de hábitos alimentares saudáveis para as gestantes. E a médica veterinária forneceu informações sobre a toxoplasmose adquirida na gestação, destacando medidas preventivas para evitar a infecção durante a gravidez. **Discussão:** A abordagem multiprofissional permitiu uma visão holística do cuidado à gestante, abordando aspectos nutricionais, farmacêuticos e de saúde ambiental. A integração desses profissionais proporcionou um ambiente de apoio abrangente, onde as gestantes também puderam esclarecer dúvidas e receber orientações personalizadas de acordo com suas necessidades individuais. **Conclusão:** A experiência descrita demonstra a abrangência da abordagem multiprofissional no cuidado à gestação, ressaltando a importância da colaboração entre diferentes profissionais de saúde para garantir um acompanhamento completo e seguro durante esse período tão importante na vida das mulheres.

Palavras-chave: **GESTAÇÃO; GRUPO DE GESTANTES; MULTIPROFISSIONAL; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; EMULTI**