



A TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

HELOÍSA MORMITO GUSMÃO; AMÉLIA LUZA; GIOVANA ZIELINSKI; THAIS SCHULTZ ROLIM

Introdução: A Terapia Comunitária Integrativa (TCI) trata-se de uma abordagem terapêutica que visa promover a saúde mental e o bem-estar através do compartilhamento de experiências e do apoio mútuo entre os participantes. Ao oferecer um espaço seguro e acolhedor, a Terapia Comunitária Integrativa (TCI) fortalece a resiliência individual e coletiva, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e promoção da saúde mental na comunidade. **Objetivos:** Verificar o impacto da Terapia Comunitária Integrativa (TCI) no cuidado com a saúde mental na Atenção Primária à Saúde. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, na qual foram analisados artigos nas bases de dados Scientific Electronic Library (Scielo), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e PubMed. Foram utilizados os seguintes descritores: Terapia comunitária integrativa, Atenção primária à saúde, Terapia complementar, Saúde mental, Sistema único de saúde, nos idiomas português e inglês. Os critérios de inclusão limitaram a busca em artigos publicados nos últimos 5 anos, no qual foram selecionados 10 artigos. **Resultados:** Conclui-se que os artigos selecionados apresentaram um impacto significativo no cuidado com a saúde mental na Atenção Primária à Saúde, demonstrando o aumento do acesso a serviços, a ênfase na prevenção e promoção da saúde, a redução de estigmas associados a problemas de saúde mental, criação de vínculo e o fortalecimento do suporte social. Além disso, foi evidenciado que a capacitação dos profissionais de saúde e a implementação de estratégias integradas e interdisciplinares são cruciais para a efetividade das intervenções. Dessa forma, reforça-se a importância de políticas públicas que incentivem e sustentem essas práticas na Atenção Primária à Saúde, garantindo um cuidado mais abrangente e humanizado. **Conclusão:** Diante a análise dos artigos selecionados, evidencia-se o impacto da Terapia Comunitária Integrativa (TCI) no cuidado com a Saúde mental. A análise dos estudos revela uma série de benefícios proporcionados pela Terapia Comunitária Integrativa (TCI) ressaltando sua importância enquanto abordagem terapêutica baseada na comunidade, sendo capaz de abordar de forma abrangente e holística, as diferentes necessidades da população atendida pela Atenção Primária à Saúde.

Palavras-chave: **TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; TERAPIA COMPLEMENTAR; SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE; SAÚDE MENTAL**