



TECENDO A JORNADA: CRIAÇÃO DE UM PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR PARA UM PACIENTE COM PSICOSE NÃO ORGÂNICA

JULIA DE OLIVEIRA E SILVA; CARLA ANDRADE DOS SANTOS; BEATRIZ CHAVES
BEZERRA

Introdução: Um plano terapêutico é uma estratégia elaborada e personalizada para abordar as necessidades individuais de um paciente em um contexto terapêutico. Essa abordagem visa não apenas tratar sintomas, mas também promover saúde e bem-estar de forma integral. Sua relevância reside na capacidade de fornecer orientação estruturada e consistente para alcançar objetivos terapêuticos específicos, adaptados às necessidades únicas de cada indivíduo, melhorando assim a efetividade do tratamento e promovendo resultados positivos a longo prazo. **Objetivo:** Descrever o desenvolvimento e implementação de um projeto terapêutico singular para G.R.P. **Relato de Experiência:** Após uma avaliação cuidadosa, foi desenvolvido um projeto terapêutico singular para G.R.P., 61 anos, com histórico ligado ao Museu de Imagens do Inconsciente. Seu quadro clínico desafiador incluía psicose não-orgânica não especificada, déficit intelectual leve e transtorno afetivo bipolar. Ao procurar o Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) em 1998, vivendo em situação de rua, sua condição exigia uma abordagem personalizada. O projeto incluiu metas como fortalecer a autoestima, abordar o comportamento de acumulação e melhorar a adesão ao tratamento. Sessões de aconselhamento individual e participação em grupos de apoio foram adotadas. Um plano de organização semanal e ajustes nos horários dos medicamentos foram implementados. A troca frequente com o paciente e reuniões multidisciplinares foram cruciais. Em resumo, o projeto terapêutico singular mostrou-se eficaz na promoção da saúde mental e bem-estar geral, destacando a importância da personalização das metas, colaboração interdisciplinar e avaliação contínua. A abordagem holística e personalizada permitiu progresso significativo, destacando a importância da colaboração interdisciplinar. **Conclusão:** O projeto terapêutico singular foi eficaz na promoção da saúde geral de G.R.P., destacando a importância da personalização das intervenções e da colaboração entre os profissionais de saúde. A continuidade da avaliação e adaptação das estratégias é fundamental para o cuidado contínuo do paciente.

Palavras-chave: **SAÚDE; HOMEM; PSICOSE; TRANSTORNO; DÉFICIT**