



ANÁLISE DA DIABETES EM UM SETOR DE ITUMBIARA GOIÁS ATRAVÉS DO ARCO DE MAGUEREZ

MATHEUS LEMOS DE RESENDE; ANNA PAULA PERIM; JAQUELINE PÂMELA AGAZZI;
THIAGO NAVES GONÇALVES LOPES DE FARIA; GEOVANNA FERREIRA SARTORI

Introdução: O Arco de Charles Magueres é uma metodologia problematizadora, para desenvolver no aluno a criticidade, sendo esta utilizada no processo de ensino-aprendizagem nos cursos de medicina. O arco é dividido em cinco etapas, são elas: Observação da realidade e definição do problema, pontos-chave, teorização, hipóteses de solução e aplicação à realidade. **Objetivo:** Desse modo, o objetivo desse trabalho é apresentar uma experiência de estudantes de medicina contextualizando o diabetes juntamente com essa metodologia, aplicada no município de Itumbiara-GO. **Relato de Experiência:** Nota-se a elevação do índice de diabetes no município de Itumbiara, com isso, os estudantes de medicina da Instituição Zarns-Itumbiara, juntamente com a liga acadêmica LADI (Liga Acadêmica de Diabetes), promoveram, com base na metodologia do Arco, uma ação social no centro da cidade com o fito de levar informações à população, bem como orientar os indivíduos que possuem diabetes. Foi observado que, no local pesquisado, a população se encontra em vulnerabilidade diante da desinformação acerca do diabetes, visto pela ausência de dieta e falta de exercícios físicos, o que prejudica o controle exócrino da doença. A partir das análises dos dados observados, notou-se que há conhecimento por parte da população, entretanto há uma negligência em relação aos cuidados. Foi perceptível também que o público atendido em grande maioria é portadora da doença, visto pela aferição de testes rápidos de glicemia. **Conclusão:** Portanto, nota-se que os danos provocados pelo diabetes precisam ser observados no município de Itumbiara/GO, a fim de controlar os efeitos patogênicos dessa enfermidade. Assim, percebe-se a importância do trabalho multidisciplinar empregado nos meios de saúde, os quais desempenham um papel crucial no manejo, bem como tratamento dos indivíduos afetados. Por fim, ocorre a necessidade de orientar as pessoas, desde a infância, dos sinais e sintomas dessa doença, além das medidas preventivas a fim de combater essa condição médica que assola grande parte da população.

Palavras-chave: **DIABETES; ARCO; GLICEMIA; CUIDADOS; DOENÇA**