



OS EFEITOS DA TERAPIA MANUAL NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM VAGINISMO

JHEFERSON MIRANDA DO NASCIMENTO; JOSE VALDESCE SILVA ALMEIDA; CAIO ERICK VIEIRA DE SOUSA

Introdução: o vaginismo se manifesta através de uma contração muscular involuntária contínua na região vaginal, o que causa dificuldade ou até mesmo impossibilidade de penetração durante o ato sexual. Essa condição tem o potencial de afetar de forma significativa os relacionamentos interpessoais e conjugais, impactando de maneira negativa, a intimidade e a qualidade de vida das pessoas afetadas. A terapia manual tem sido estudada como tratamento para auxiliar no tratamento dessa condição. **Objetivo:** o objetivo desse estudo foi buscar na literatura estudos que analisaram os efeitos da terapia manual no tratamento de pacientes com vaginismo. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma pesquisa qualitativa, caracterizada como revisão narrativa da literatura. Ademais, a busca foi realizada nas bases de dados acadêmicas: Medline e Scielo Brasil. Foram incluídos estudos nas línguas inglês e português, entre 2017 e dezembro de 2023, utilizando os Descritores em Ciências da Saúde: “Saúde da mulher”, “Fisioterapia”, “assoalho pélvico”, “terapia manual” e “Vaginismo”. Além disso, foi estabelecida uma estratégia de busca, a P.I.C.O. Assim sendo, foi obtida a seguinte pergunta norteadora: “Quão eficaz é a terapia manual no tratamento de pacientes com vaginismo em comparação com outras abordagens terapêuticas ou tratamentos convencionais?” **Resultados:** a revisão da literatura constatou que a maioria dos estudos evidenciou a eficácia da terapia manual no tratamento de pacientes com vaginismo. Observou-se uma redução significativa dos sintomas, incluindo diminuição da dor durante a penetração e melhoria na qualidade de vida sexual. **Conclusão:** conclui-se, portanto, que a terapia manual surgiu como uma opção de tratamento promissora para melhorar os sintomas, a função sexual e a qualidade de vida emocional em pacientes com vaginismo. No entanto, mais pesquisas são necessárias para confirmar sua eficácia e determinar o protocolo de tratamento ideal. A terapia manual pode ser considerada parte de uma abordagem multidisciplinar para o tratamento do vaginismo.

Palavras-chave: **SAÚDE DA MULHER; FISIOTERAPIA; ASSOALHO PÉLVICO; TERAPIA MANUA; VAGINISMO**