



OFICINA BEBÊ SEGURO: DESENGASGO, MORTE SÚBITA E BRONCOASPIRAÇÃO EM FOCO - RELATO DE EXPERIÊNCIA

JADY FERNANDA NOGUEIRA; LORRANI LOPES DUFFECK; POLYANA BARBOSA DA SILVA; CRISTIANA MEURER DE MIRANDA

Introdução: As causas de morte evitável em lactentes e crianças até seis anos estão frequentemente ligadas à via aérea, destacando-se a broncoaspiração, parcial ou total, e a síndrome da morte súbita do recém-nascido (SMSR) ou síndrome da morte súbita do lactente (SMSL). No Brasil, entre 2009 e 2019, houve 2.148 óbitos por engasgo, 84,6% dos quais foram causados por broncoaspiração alimentar. Em 2012, 207 óbitos foram atribuídos à SMSR. **Objetivo:** Descrever a experiência da elaboração e execução de oficinas práticas que orientaram mães e gestantes sobre prevenção da broncoaspiração e SMSL em uma Unidade Básica de Saúde. **Relato de experiência:** Em uma Unidade Básica de Saúde em Curitiba - Paraná, foi realizada uma ação educativa voltada para gestantes e mães de crianças até seis anos. A ação ocorreu em três estações: Broncoaspiração, Morte Súbita do Lactente e Manobra de Heimlich, com demonstração prática em bonecos de simulação. Uma enfermeira da Unidade Básica em Saúde (UBS) auxiliou enviando convites via WhatsApp, e nove participantes compareceram. Além do conteúdo planejado, foram esclarecidas dúvidas dos participantes e distribuídos materiais informativos. Foi produzido um folder, um ebook e um folheto informativo, distribuídos durante a oficina com informações adicionais sobre medidas de resgate. A contabilização do alcance da ação se desenvolveu por meio da criação de um formulário on-line preenchido ao final da ação, com perguntas abertas e fechadas sobre o assunto. Dos participantes, incluindo mães, pais e avós, 44,4% já presenciaram engasgos, desses, 40% se declararam incapazes de ajudar completamente, 40% ajudando parcialmente e 20% preparados para intervir. Antes da oficina, 33,33% tinham pouco conhecimento sobre o tema, enquanto após, 88,9% sentiram que adquiriram muito conhecimento. **Conclusão:** Houve um aumento da percepção do conhecimento a respeito da prevenção da broncoaspiração e morte súbita, tanto por meio dos materiais informativos quanto da participação na oficina prática. A partir disso, recomenda-se que os materiais educativos permaneçam disponíveis nas UBS, com acesso via QR-code, e que outros profissionais sejam instruídos a ensinar gestantes e mães sobre medidas de desengasgo, prevenindo tragédias evitáveis.

Palavras-chave: **RECÉM NASCIDO; ENGASGO; LACTENTE; PRIMEIROS SOCORROS; MORTE SÚBITA**