



ATUAÇÃO DE UMA LIGA ACADÊMICA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE, EM COMBATE AO CÂNCER DE MAMA EM MANAUS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

BRUNO SILVA DE SOUZA; FERNANDA LETÍCIA REIS BANDEIRA; KETELY VITÓRIA GONÇALVES DA SILVA; VALÉRIA VITÓRIA ALBUQUERQUE RAMOS

Introdução: Classificado como CID C50, o câncer de mama corresponde a neoplasia maligna no tecido mamário. Entre as causas responsáveis pelo seu desenvolvimento, podem ser citados fatores genéticos, intervenções hormonais, maus hábitos como sedentarismo, tabagismo e etilismo, o diagnóstico precoce da doença contribui para o bom prognóstico do paciente, tem como meios de prevenção a promoção a saúde como estilo de vida saudável e exames de rotina, a educação em saúde possui muitos desafios, a acessibilidade à informação da população que possuem renda baixa e difícil acesso à saúde básica, dificultando o rastreamento da doença. Dessa forma, os profissionais da área têm como papel atuar na atenção primária com o intuito de elucidar questões acerca da saúde da mulher que não são abordadas adequadamente, assim instigando o conhecimento.

Objetivos: este estudo tem como objetivo descrever a atuação dos estudantes da área da saúde e a relevância das ligas acadêmicas em educação em saúde, para conscientizar pessoas sobre prevenção e diagnóstico precoce. **Relato de Experiência:** Este estudo consiste em um relato de experiência de acadêmicos da saúde que propagaram 2 palestras e panfletagens de educação em saúde através da Liga Multidisciplinar de Educação em Saúde (LAMES) na cidade de Manaus, tendo o público-alvo membros do coral do Amazonas situados no palácio da justiça e pacientes na Central de Medicamentos do Amazonas (CEMA). Os resultados obtidos nas ações foram de 40 ouvintes do coral do Amazonas e na segunda ação, foram mais de 100 pessoas, pois era grupos rotativo, foram abordado o tema detalhado sobre o câncer de mama, como fatores que causavam o câncer riscos hereditários, estilo de vida não saudáveis, foram discutidos as promoções de saúde para evitar e encontrar precoce o diagnóstico, como auto cuidado como auto toque, exames de rotina, estilos de vida saudáveis, focado nas prevenções. **Conclusão:** Destarte a liga de educação em saúde, tem como proposta a prevenção, visando o auto cuidado, para que seja implementado pelos ouvintes e possa mitigar futuras incidências estimadas, além disso a liga proporcionou grande enriquecimento para o crescimento de futuros profissionais da área da saúde, estabelecendo uma relação de profissional-paciente.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO EM SAÚDE; CÂNCER; PROMOÇÃO DA SAÚDE; AUTOCUIDADO; PROMOÇÃO DA SAÚDE**