



O CUIDADO HOLÍSTICO A ADOLESCENTES E ACOMPANHANTES EM SALA DE ESPERA

LARISSA OLIVEIRA GUERRA; PATRÍCIA PORTO DA SILVA; INEZ SILVA DE ALMEIDA;
NATHÁLIA NUNES DE AZEVEDO VASCONCELOS; ANDRÉIA JORGE DA COSTA

Introdução: Uma das atribuições do enfermeiro é a realização de práticas educativas em saúde, de caráter individual ou coletivo, como a sala de espera. Esse espaço possibilita discussões sobre as vivências dos adolescentes e seus acompanhantes e gera reflexões e posicionamentos em relação às experiências desse público. Como a sala de espera favorece maior aproximação entre a clientela e o serviço, os profissionais têm espaço privilegiado para desenvolver atividades direcionadas à promoção da saúde, buscando prevenir agravos, visando a qualidade de vida da população. Outra característica é que colabora para um atendimento acolhedor, garantindo assim o cuidado integral e humanizado. Esse cuidado tem como norte a otimização do tempo ocioso, pois transforma o período em que o indivíduo aguarda pela consulta em uma oportunidade de exercer ações educativas e favorecer o compartilhamento de saberes entre os usuários e a equipe de enfermagem. A partir dessas afirmações questionou-se: como se desenvolve a sala de espera voltada a adolescentes e seus familiares em um ambulatório especializado?

Objetivo: descrever as atividades de sala de espera implementadas em um ambulatório específico para a assistência a adolescentes. **Relato da Experiência:** Trata-se de um relato de experiência. O cenário foi um ambulatório especializado no atendimento de adolescentes, localizado no estado do Rio de Janeiro. A sala de espera ocorre 1 vez por semana, às 07:30h, em um período de 40 minutos, abordando temáticas voltadas à prevenção de: infecções sexualmente transmissíveis (IST), gravidez na adolescência, violência, entre outras. **Discussão:** A Sala de Espera é um espaço fundamental para a implementação de práticas educativas, tendo em vista a promoção da saúde. **Conclusão:** As práticas educativas em sala de espera promovem o encontro do enfermeiro com o público assistido, propiciando momentos de acolhimento, diálogo e interação, servindo também como alicerce para que desenvolva o cuidado holístico aos adolescentes e seus acompanhantes.

Palavras-chave: **ADOLESCENTE; FAMÍLIA; PROMOÇÃO DA SAÚDE; CONHECIMENTO; SALA DE ESPERA**