



## **UM RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE UM FORMATO PARA ABORDAR A EDUCAÇÃO E SAÚDE ENTRE USUÁRIOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE: UMA INTERVENÇÃO PERMANENTE ATRAVÉS DO PROGRAMA ACADEMIA DA CIDADE DE RECIFE**

MARIA ELISA CALAÇA DE ALMEIDA MENEZES; MICHELLY GOMES RABELO

**Introdução:** O Programa Academia da Cidade de Recife é um programa de promoção a saúde pertencente a Atenção Primária a Saúde (APS), um de seus propósitos é a oferta permanente de Educação e Saúde abordando sempre temáticas gerais da saúde, apoio a campanhas nacionais e também assuntos que tenham um olhar para além do exercício físico, esses momentos acontecem sempre mensalmente e de acordo com a demanda da APS. Dentre algumas dessas temáticas, destacaremos nesse relato de experiência um momento chamado INTERPOLOS, união dos usuários de dois ou mais polos da academia da cidade para um momento de Educação e Saúde, onde foi abordado a temática sobre outubro rosa. **Objetivo:** relatar a experiência em momento de Educação e Saúde através de um evento chamado INTERPOLOS organizado pelos profissionais de Educação Física em parceria com o Distrito Sanitário V do município de Recife, bem como a importância dessa intervenção na APS. **Relato de Caso:** em outubro de 2023 foi organizado pelos profissionais de Educação Física dos polos Lavadeiras, Jardim São Paulo e Heróis da Restauração da Academia da Cidade de Recife uma intervenção chamada INTERPOLOS, afim de ter um momento para Educação e Saúde e uma de interação entre polos. A temática abordada foi Câncer de Mama em alusão ao Outubro Rosa. Foi convidada para abordar essa temática a coordenadora de saúde ao idoso do Distrito Sanitário V, onde de maneira bem dinâmica conseguiu levar aos usuários informações importantes sobre câncer de mama, e aproveitando também o mês do idoso, foi acrescentado ao diálogo o tema saúde do idoso. Sua palestra foi direta e divertida, foi formado uma grande roda de diálogo para relatos de experiências e tira dúvidas, momento esse de muita descontração e informações. **Conclusão:** Foi visto que este tipo de abordagem permite que os usuários do programa tenham uma vivência mais imersiva sobre a temática, pois permite que aja interação e suas dúvidas sejam tiradas, foi identificado ainda através de feedback dos usuários que as informações são muito mais absorvidas nesse formato do que, por exemplo, apenas entrega de panfletos, alcançando assim o objetivo principal.

**Palavras-chave:** APS; PROGRAMA ACADEMIA DA CIDADE DE RECIFE; EDUCAÇÃO E SAÚDE; CÂNCER DE MAMA; OUTUBRO ROSA