



A RESULTIVIDADE DA ATENÇÃO PRIMÁRIA PARA PREVENÇÕES DE COMPLICAÇÕES CARDIOVASCULARES EM IDOSOS: UMA REVISÃO DA LITERATURA

NELSON ALVES SILVA NETO; RUTH ANDRADE SILVA; MATHEUS HENRIQUE PEREIRA ALVES; JÚLIO CÉSAR RAMOS HOLANDA; LAIANE ESTEFANE LIMA SILVA

Introdução: À medida que a população envelhece, a gestão eficaz da saúde cardiovascular torna-se cada vez mais crítica. Em idosos, complicações cardiovasculares podem levar a sérios problemas de saúde e reduzir significativamente a qualidade de vida. A atenção primária emerge como uma linha de defesa essencial, oferecendo intervenções direcionadas e preventivas. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo principal analisar e avaliar como a abordagem de resolutividade na atenção primária contribui para a prevenção de complicações cardiovasculares. **Metodologia:** Esse trabalho trata-se de uma revisão integrativa da literatura de caráter descritivo através das seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde (BVS saúde) e National Library of Medicine (PUBMED). Utilizando o critério de inclusão artigos completos entre os anos de 2019 a 2024 com idioma na língua portuguesa. A busca resultou em 19 artigos, após a síntese detalhada das principais informações contidas foram excluídos 9 artigos. **Resultados:** Os estudos indicam que a atenção primária à saúde tem sido eficaz na redução de hospitalizações e complicações graves, especialmente quando o acompanhamento é regular e inclui intervenções preventivas, educação em saúde e uma abordagem multidisciplinar. Estratégias como o monitoramento contínuo, a promoção de atividade física e uma alimentação balanceada estão associadas à melhoria da qualidade de vida e à maior longevidade dos idosos. Entretanto, também foram identificados desafios, como a limitação de recursos, a baixa adesão aos tratamentos e o envelhecimento populacional, que demandam maior investimento e políticas públicas focadas no fortalecimento da atenção primária. **Conclusão:** Uma abordagem resolutiva na atenção primária é crucial para a prevenção de complicações cardiovasculares em idosos, promovendo uma melhor qualidade de vida e diminuindo a morbidade e mortalidade associadas.

Palavras-chave: **ATENÇÃO PRIMÁRIA; COMPLICAÇÕES CARDIOVASCULARES; EFICÁCIA; IDOSO; RESULTIVIDADE**