



DILIGÊNCIAS FISIOTERAPÊUTICAS PARA A PROMOÇÃO E PREVENÇÃO DE PRESTAR ATENÇÃO À SAÚDE PRIMÁRIA

MARIA TARCILA SILVA XAVIER; SÔNIA ELVIRA DOS SANTOS MARINHO; IZA RAFAELA CASSIMIRO DA SILVA; NAYARA FERNANDA DOS SANTOS SILVA

Introdução: A atenção Primária à Saúde = é reconhecida como nível preferencial de entrada nos sistemas de saúde, sendo essencial para promoção da saúde integral e contínua, adaptada às necessidades sanitárias das comunidades. No Brasil, o Sistema Único de Saúde (SUS) adota a Estratégia Saúde da Família como modelo orientador da APS, ampliada em 2008 pela criação do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) e reformulado em 2017 pelo Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica. A inserção de fisioterapeutas na Atenção à Saúde Primária considera sua contribuição essencial para a promoção da integralidade do cuidado, especialmente diante da predominância das condições crônicas de saúde, explorando as práticas e ferramentas utilizadas por esses profissionais no contexto da APS. **Objetivo:** Relatar estratégias fisioterapêuticas para promoção da saúde. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, analítico, do tipo revisão integrativa da literatura, com análise qualitativa dos dados contidos em estudos originais. Foram incluídos estudos de campo, publicados nos últimos 10 anos, envolvendo pesquisas realizadas no Brasil. As bases de dados utilizadas foram SciELO e Pubmed. Para busca e localização dos estudos, foram utilizados os operadores booleanos AND e OR. **Resultados:** A atuação dos fisioterapeutas é de suma importância para a promoção da saúde e prevenção, através de atendimento individual, práticas grupais e visitas domiciliares são recursos valiosos para o cuidado integral, indicam uma percepção positiva dos usuários em relação a essas práticas, destacando a criação de vínculos afetivos e melhorias na qualidade de vida. No entanto, a implementação dessas atividades é esporádica em várias Unidades Básicas de Saúde, sugerindo a necessidade de uma organização mais eficaz. **Conclusão:** Em síntese, a pesquisa buscou compreender as diligências e ferramentas utilizadas por fisioterapeutas para analisar seus determinantes que possui fisioterapeuta em todas as UBS. As práticas utilizadas na APS são influências por políticas públicas de saúde, gestão municipal, perfil dos profissionais, características do território e da população assistida. A análise da fala dos fisioterapeutas revelou que ações realizadas e ferramentas utilizadas estão em consonância com o modelo de atuação do NASF, e que tem sido resolutivas para muitas condições de saúde.

Palavras-chave: **ATENÇÃO PRIMÁRIA; FISIOTERAPEUTAS; PROMOÇÃO; NASF; SUS**