



A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DO NUTRICIONISTA NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA (ESF)

MARIA ALICE DA ROCHA TAVARES; LUANA PIMENTEL DE FARIAS; JENIFER DOS REIS MENDES; ELLEN CARVALHO COLAÇO; MARIA JOSEANE DE MORAES BARBOSA

Introdução: A Estratégia Saúde da Família (ESF) é um modelo brasileiro de atenção primária à saúde (APS) que tem como objetivo principal prevenir doenças e agravos, além de promover a saúde dos cidadãos. O nutricionista se destaca como um profissional qualificado para integrar a ESF, atendendo às necessidades de acordo com as especificidades da sua profissão. Este estudo identifica e descreve a importância das atividades do profissional de nutrição dentro desse serviço. **Objetivo:** Descrever a importância das atividades desenvolvidas pelo nutricionista como membro da equipe multidisciplinar da ESF. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura integrativa com abordagem qualitativa. A busca dos estudos científicos foi realizada na base de dados LILACS (Literatura Latino-americana em Ciências da Saúde), sendo os descritores: nutrição, estratégia saúde da família, nutricionista. Para a seleção final, utilizou-se como critérios os estudos dos últimos 5 anos, que abordavam acerca da temática. **Resultados:** Os resultados mostram que embora a profissão de nutricionista esteja regulamentada no Brasil desde 1967, foi somente com a criação do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) em 2008 que sua atuação na APS foi consolidada. O NASF é formado por uma equipe multiprofissional que oferece apoio matricial à ESF de um determinado território. Entre as principais responsabilidades do nutricionista na ESF estão os atendimentos individuais, a realização de visitas domiciliares, as consultas compartilhadas, a monitorização e implementação de programas do Ministério da Saúde, a coleta e a organização de dados do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), atendimentos em grupo e outras atividades de saúde coletiva, fornecimento de orientações e estimulação da melhoria dos hábitos alimentares. **Conclusão:** Com base nos resultados deste estudo, é possível notar que o papel do nutricionista na APS está sendo crucial na saúde pública, especialmente em sua atuação dentro da ESF. Destaca-se ainda que o comportamento alimentar desempenha um papel fundamental na prevenção e no tratamento de diversas doenças, por isso, a inclusão do nutricionista na ESF é essencial. Entretanto, sugere-se um maior investimento em pesquisas na área devido a insuficiente literatura acerca do papel do nutricionista no âmbito da ESF.

Palavras-chave: **NUTRIÇÃO; NUTRICIONISTA; ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; NÚCLEO DE APOIO À SAÚDE DA FAMÍLIA**