



A IMPORTÂNCIA DO ATENDIMENTO À PACIENTES COM HIPERTENSÃO ARTERIAL (HA) NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE

MARIA CLARA DA SILVA; DÉBORA DE CÁSSIA DE MORAIS; LEIDAYANE DE SÁ RODRIGUES; NOEMI DA CRUZ DOS SANTOS LEITÃO

Introdução: Uma rede de apoio protege a vida dos indivíduos nos aspectos físicos, mentais e psicoafetivos, sendo ainda mais importante quando se trata de doenças incapacitantes ou crônicas, como a Hipertensão Arterial (HA). Nos momentos de crise pessoal, a família é a primeira rede a ser procurada para ajuda, mas nem sempre consegue fornecer um apoio eficiente e adequado. É nesses momentos que o suporte e as ações da Unidade Básica de Saúde (UBS) na rede de apoio social são essenciais para o enfrentamento da condição crônica da doença. **Objetivo:** Destacar a relevância do atendimento e cuidado prestados aos pacientes portadores de Hipertensão Arterial nas unidades básicas de saúde. **Materiais e Métodos:** O presente trabalho consiste em uma revisão narrativa da literatura, realizada através das plataformas Google Acadêmico, Scientific Electronic Library Online (SciELO) e PubMed, incluindo estudos publicados entre 2018 e 2022. Foram utilizados os seguintes termos de busca: "Hipertensão Arterial", "Atenção primária" e "Unidades básicas de saúde". **Resultados:** A Hipertensão Arterial (HA) caracteriza-se como uma patologia crônica, multifatorial, com elevada prevalência. Segundo pesquisas realizadas pela Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (VIGITEL) no Brasil, em 2018, estimou-se que 24,7% das pessoas tinham esse diagnóstico, com uma tendência potencial de aumento. Seu manejo envolve medidas farmacológicas e não farmacológicas, como alimentação saudável e prática de exercícios. A partir de estudos transversais, constatou-se que a Atenção Primária à Saúde (APS) é a principal porta de entrada por meio das Unidades Básicas de Saúde (UBS), sendo responsável por proporcionar condições ideais e acessibilidade para o controle da pressão arterial com tratamentos adequados, mediante assistência que engloba ações de coordenação do cuidado, adesão e práticas assistenciais. **Conclusão:** Com base nas pesquisas analisadas, constatou-se que a APS, por meio das UBS, é um suporte de extrema importância para indivíduos com hipertensão arterial, pois amplia os serviços e tratamentos necessários de maneira acessível, sendo um núcleo comunicativo relevante entre os demais componentes das Redes de Atenção à Saúde (RAS).

Palavras-chave: HIPERTENSÃO ARTERIAL; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE; PRESSÃO ARTERIAL; TRATAMENTOS