



PAPEL DO NUTRICIONISTA EM AÇÕES DO HIPERDIA

VANESSA MENEZES MARTINS NETO; ANTONIO GABRIEL CASADO SILVA OLIVEIRA;
MARIA CLARA DA SILVA; NAIADHE CARVALHO LIMA; VITORIA MARTINS DE SOUZA
DA SILVA

Introdução: Nutrição Introdução: O HiperDia, criado pelo Ministério da Saúde em 2002, é um sistema de informação que possibilita o cadastramento e acompanhamento de hipertensos e diabéticos. Esse programa tem como objetivo, na prática, incentivar o autocuidado dos usuários e a adesão ao tratamento do diabetes e hipertensão, por meio de ações educativas sobre seu estado de saúde. As atividades desse programa são desenvolvidas na atenção primária à saúde a partir da análise dos dados provenientes do cadastramento dos usuários no HiperDia. Essas ações podem incluir palestras com o nutricionista, salas de espera, grupos de caminhada, entre outras. Entre os profissionais que podem atuar e intervir nesse projeto, está o nutricionista, que pode utilizar ferramentas como a educação nutricional no combate ao diabetes e à hipertensão.

Objetivo: Este estudo tem como objetivo enfatizar a importância da inclusão do nutricionista nos programas de saúde voltados ao controle das doenças crônicas não transmissíveis. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão narrativa da literatura, na qual foi feita uma busca bibliográfica nos seguintes bancos de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Google Acadêmico e Portal Periódicos CAPES, utilizando os descritores “Hiperdia”, “Nutricionista” e “Práticas em Saúde”. Foram considerados artigos publicados nos últimos cinco anos (2019 - 2024).

Resultados e discussão: A rede primária de saúde, através de medidas de prevenção e promoção, consegue tratar entre 60 a 80% dos casos. Os profissionais que podem atuar no projeto incluem médicos, enfermeiros, nutricionistas, fisioterapeutas, psicólogos e educadores físicos. Os estudos que incorporam o profissional de nutrição na equipe multidisciplinar mostram como o nutricionista pode ser uma peça-chave no sucesso do programa, onde ele pode realizar avaliação nutricional e orientações voltadas para o controle das patologias de base. Além disso, foi possível observar que a integração dos diferentes saberes proporcionou um cuidado humanizado aos usuários que participam do HiperDia. **Conclusão:** Em virtude dos pontos abordados, o cuidado promovido pelo nutricionista inserido na atenção básica em ações como o HiperDia se faz necessário para a abordagem dos aspectos nutricionais dos usuários que convivem com doenças crônicas não transmissíveis, auxiliando assim na prevenção e controle dessas doenças.

Palavras-chave: **ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; DIABETES MELLITUS; HIPERTENSÃO; NUTRICIONISTAS; PROGRAMA DE SAÚDE**