



INTEGRALIDADE DA ATENÇÃO EM SAÚDE MENTAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UMA REVISÃO DE LITERATURA

CLARA LAÍS VIEIRA DE ALMEIDA; FLÁVIA PEREIRA DE SOUZA DIAS; REBECA CARNEIRO MARTINS DE SOUZA

Introdução: O SUS é um dos maiores sistemas de saúde pública, oferecendo atendimento integral, universal e gratuito, desde a Atenção Primária à Saúde (APS) até transplantes de órgãos. A integralidade, um princípio do SUS, orienta ações de saúde que consideram as dimensões biológica, cultural e social dos usuários. Na saúde mental, há desafios na APS devido ao estigma, sendo necessário destacar a importância de profissionais preparados para oferecer atenção integral à saúde da pessoa com sofrimento psíquico. **Objetivo:** Essa revisão de literatura tem como objetivo principal abordar a saúde mental como elemento fundamental na integralidade da atenção. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada em base de dados de pesquisa científica - Biblioteca Virtual em Saúde, Pubmed e Scielo -, sendo utilizados descritores: "Integralidade da Atenção em Saúde"; "Saúde Mental"; "Sistema Único de Saúde"; "Atenção Primária à Saúde"; e "Brasil". Foram selecionados dez artigos principais conforme a sua relevância temática. **Resultados:** Encontraram-se resultados indicando um predomínio de baixos níveis de qualidade da assistência à saúde mental, em descompasso com o processo de estruturação da APS. Para que a saúde mental seja abrangida, é necessário pensar que a suas práticas devem ter o território como referência, produzindo estratégias de solidariedade, sendo referência, transformando as relações da sociedade com a insanidade. Essa compreensão corrobora a ruptura com o paradigma tradicional do cuidado em saúde mental e estimula a adoção das múltiplas dimensões da clínica. **Conclusão:** Os serviços de saúde mental e os cuidados primários de saúde proporcionam uma relação entre a saúde e os demais setores da sociedade, sendo a criação de práticas diferenciadas necessária para integrá-los como uma rede de relações em busca de uma nova atitude diante da complexidade do processo de saúde. Torna-se fundamental englobar a saúde mental dentro da APS, visando garantir a integralidade da atenção, impactando a capacidade da pessoa em adaptar-se aos acontecimentos, à sua individualidade, condição social, história de vida, rede de apoio, entre outros fatores.

Palavras-chave: **INTEGRALIDADE DA ATENÇÃO EM SAÚDE; SAÚDE MENTAL; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE; BRASIL**