



APLICAÇÃO DO MÉTODO PILATES POR FISIOTERAPEUTAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

EMANOELA ANTÔNIA DA SILVA; DANILO BARBOSA DA SILVA; EDUARDO ALVES DA SILVA; ERIANNY SAMARA PEREIRA DE SOUZA

Introdução: Devido a sua concepção reabilitadora os fisioterapeutas são geralmente tidos como profissionais de nível terciário. Contudo, a inserção desse profissional no âmbito primário de saúde é de total importância no processo de promoção saúde, conscientização e prevenção, beneficiando assim a população que necessita desses serviços. Além do seu importante papel informativo e educativo em saúde, na atenção básica, os fisioterapeutas podem utilizar diversas técnicas fisioterapêuticas para promoção de saúde da população, dentre elas o Método Pilates, que foi criado por Joseph Pilates em 1920. **Objetivo:** Compreender o impacto da implantação do Método Pilates por fisioterapeutas como proposta terapêutica e de promoção da saúde na Atenção Primária à Saúde. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo de revisão narrativa de literatura, com busca de artigos na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS-BIREME), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Foram utilizados os seguintes descritores padronizados pelos Descritores em Ciências da Saúde (Decs): Método Pilates, Fisioterapia, Atenção à Saúde, Promoção da Saúde, Intervenção. Foram incluídos artigos disponíveis na íntegra, de forma gratuita, em português. **Resultados:** O Método Pilates tem se mostrado uma abordagem eficaz para a promoção da saúde e no tratamento de várias patologias que estão presentes na Atenção Primária à Saúde, como a lombalgia, que é uma das condições mais prevalentes na Atenção Básica. O Pilates tem efeitos positivos na promoção da saúde e no bem-estar mental, melhora da percepção de saúde e promoção de comportamentos saudáveis. **Conclusão:** Compreende-se que a aplicação do Método Pilates apresenta benefícios, principalmente em um território com prevalência de dores crônicas, visto que interfere positivamente no estado psicossocial dos usuários, contribuindo para a otimização do cuidado e para a promoção da saúde de forma integrada, mitigando a sobrecarga nos serviços de saúde.

Palavras-chave: **MÉTODO PILATES; FISIOTERAPIA; ATENÇÃO À SAÚDE; PROMOÇÃO DA SAÚDE; INTERVENÇÃO**