



ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA COMO PREVENÇÃO DE DOENÇAS E PROMOÇÃO DE SAÚDE: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

KÁSSIA NAELLY SOUZA SANTOS DE ALMEIDA; ILLIELDA ARIANNY DA SILVA NASCIMENTO; RHAVANA CUPERTINNE FEITOSA DE SOUZA; SHARA GABRIELLA FRANCO VIEIRA; MARCELO SEVERINO GOMES DA SILVA

Introdução: Através da Lei de Diretrizes e Bases de 1996 e das Diretrizes Nacionais Curriculares, a fisioterapia engloba todos os níveis de atenção à saúde. Na atenção primária à saúde (APS), fisioterapeutas buscam espaço na promoção, prevenção e educação de saúde em nível individual e coletivo, imprescindível para o controle de fatores de risco e tratamentos de intervenção. **Objetivo:** Descrever a importância da atuação fisioterapêutica no cuidado, visando não apenas tratar doenças, mas promover saúde e bem-estar na comunidade, com prática de prevenção, educação em saúde e integração do cuidado multidisciplinar. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura, realizada através das bases de dados Scielo e Pubmed, em língua inglesa e portuguesa publicados entre 2019 e 2024 com uso dos descritores: Fisioterapia, Atenção Primária, Promoção da Saúde. Como critérios de inclusão: estudos que abordam a atuação fisioterapêutica na atenção primária, na promoção de saúde e prevenção de doenças e critérios de Exclusão: resumos e fontes sem referências bibliográficas. **Resultados:** Os estudos relatam que a fisioterapia, anteriormente fundamentada na sua atuação voltada apenas a reabilitação com intervenção em doenças já instaladas, tem se destacado pela sua atenção primária no modelo assistencial visando a promoção da saúde. Buscando o cuidado integral, o fisioterapeuta deve atuar juntamente com uma equipe interdisciplinar no controle dos riscos de doenças através de uma adequada educação em saúde, objetivando a conscientização sobre tais fatores e incentivando a prática de atividade física. A fisioterapia, por meio de atividades individuais e coletivas, promove ao indivíduo o desenvolvimento de intervenções com foco na prevenção, saúde funcional e manutenção da saúde, tornando-se essencial a atuação integral na atenção primária à saúde. **Conclusão:** Baseado na literatura estudada, a atuação fisioterapêutica em conjunto com uma equipe multiprofissional, tem suma importância na prevenção de possíveis patologias através do incentivo da atividade física e educação em dor na atenção primária.

Palavras-chave: **FISIOTERAPIA; ATENÇÃO PRIMÁRIA; PROMOÇÃO DA SAÚDE; PREVENÇÃO DE DOENÇAS; MULTIPROFISSIONAL; CONTROLE DE RISCOS**