



SALA DE ESPERA COMO UM ESPAÇO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA USUÁRIOS DE UNIDADES DE SAÚDE DA FAMÍLIA EM BAIRROS PERIFÉRICOS DA CIDADE DE SALVADOR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

CARLA CAROLINA SOUZA ANDRADE; SILVANA LIMA GUIMARÃES FRANÇA;
ISABELLE VASCONCELOS MAIA

Introdução: a espera para o atendimento dos usuários em Unidades de Saúde da Família (USF), representa uma potente oportunidade para realização de ações educativas, contribuindo assim, para a promoção da saúde. O ambiente da sala de espera é ocupado por homens, mulheres, crianças, adolescentes, adultos e/ou idosos que aguardam atendimento de forma ociosa, para as mais diversas demandas, sendo portanto um ambiente e um momento propícios para realização de educação em saúde. **Objetivo:** sinalizar aos usuários sobre a importância da vacinação como forma de prevenção ao vírus da influenza e descrever sobre alimentos antioxidantes que auxiliam no fortalecimento do sistema imunológico. **Relato de experiência:** A atividade desenvolvida foi realizada a partir da explanação oral sobre a importância da vacinação na prevenção contra o vírus da influenza e os impactos decorrentes da ausência da vacinação. Além disso, discutiu-se a importância da alimentação saudável e do consumo de alimentos antioxidantes como forma de fortalecer o sistema imunológico. Essa atividade foi realizada pela residente de nutrição em Saúde da Família, do Programa de Residência Multiprofissional da Universidade do Estado da Bahia (UNEB), em abril de 2024 nos turnos matutino e vespertino, baseada nas ações educativas realizadas em sala de espera cujo público-alvo foram grupos prioritários para vacinação, idosos e pessoas com comorbidades, tendo uma amostra total de 60 usuários, em USFs de dois bairros periféricos da cidade de Salvador. Ao final das orientações, nas duas USFs haviam usuários que faziam parte dos grupos prioritários para vacinação e que ainda não tinham se vacinado. Contudo, logo após a realização da atividade, eles tiveram a iniciativa de se vacinarem. **Conclusão:** A sala de espera, portanto, foi um momento proveitoso e importante, uma vez que os usuários se conscientizaram sobre a necessidade de receberem a vacina contra influenza e; os que ainda não estavam vacinados, demonstraram interesse e iniciativa em receberem de imediato a vacina, além de compreenderem a relevância da alimentação saudável para um bom sistema imunológico.

Palavras-chave: **SALA DE ESPERA; VACINAÇÃO; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; NUTRIÇÃO; PREVENÇÃO DE DOENÇAS**