



PSORÍASE E SUA REPERCUSSÃO PSICOSSOCIAL EM HOMENS: RELATO DE CASO

LETICIA OLIVEIRA SILVA

Introdução: Psoríase é uma doença de pele, crônica, cíclica e não contagiosa. Apresenta caráter autoimune, em que a predisposição genética somada a fatores ambientais e de comportamento, causam o aparecimento de lesões de caráter avermelhado e com descamação. Além das consequências físicas e biológicas, a psoríase tem implicações devastadoras no quesito psicológico e na autoestima do paciente. Sabe-se que homens com psoríase representam cerca de 1,5% da população, sendo mais prevalente do que nas mulheres. A psoríase está presente em regiões visíveis do corpo como couro cabeludo, barba, cotovelos, joelhos e unhas, o que incomoda e fere o bem-estar de uma parcela expressiva da sociedade. Em vista disso, a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH) criada em 2009 com o intuito de romper obstáculos que impeçam os homens de frequentar os serviços de saúde, tenta promover acesso, acolhimento e atenção especial aos fatores de risco e agravos à saúde do homem.

Objetivo: O presente estudo visa refletir sobre os efeitos psicológicos da psoríase na população masculina e a busca dessa por ajuda e acolhimento nos serviços de saúde.

Relato de Caso: Masculino, 68 anos, branco, aposentado, ex-fumante, em consulta de rotina afirmou comparecer semanalmente na Unidade Básica de Saúde para que a equipe de enfermagem pudesse aplicar medicação subcutânea para o tratamento de psoríase, o qual iniciou há 2 anos. Paciente faz uso de Etanercepte e revelou melhora significativa no eritema local, na descamação e no prurido, principalmente nas regiões de cotovelo e joelho. Demonstrou-se sensibilizado com o sucesso do tratamento ao discorrer sobre os diversos episódios de vergonha, raiva e descontentamentos enfrentados.

Conclusão: A abordagem a respeito dos desafios emocionais de homens que convivem com a psoríase revelou que o estranhamento de pessoas leigas causa desconforto nos portadores da doença, podendo levar esses indivíduos a situações extremas de comportamento. Felizmente, apesar dos processos burocráticos, houve muito avanço no tratamento e nos fármacos disponibilizados na rede pública, sendo observado expressiva otimização das lesões de pele, revelando resultados promissores e melhora na qualidade de vida.

Palavras-chave: PSORÍASE; SAÚDE DO HOMEM; UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE; ETANERCEPTE; SAÚDE MENTAL