



EDUCAÇÃO EM SAÚDE A RESPEITO DO PRÉ-NATAL PARA MULHERES GESTANTES EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

SIRLANE ALVES DA SILVA; EDUARDO SOUSA MACHADO ARANTES; MIGUEL XAVIER SCHMIDT; VINÍCIUS ANTÔNIO BORGES ALVES

Introdução: A falta de acesso a informações sobre os cuidados pré-natais é bastante prejudicial para as gestantes. Nesse ínterim, projetos que atinjam o maior número de gestantes e que levem conteúdos úteis a sua saúde e da prole são essenciais para a promoção de um cuidado integral. **Objetivo:** Este estudo visa relatar a experiência de uma abordagem sobre cuidados pré-natais para gestantes em uma Unidade Básica de Saúde (UBS). Trata-se de uma abordagem qualitativa descritiva. **Relato de experiência:** Foram realizadas atividades de educação em saúde por meio de palestras, que ocorreram em uma UBS no município de Catalão/GO. As palestras foram mediadas por três estudantes do quarto período de Medicina da Universidade Federal de Catalão e direcionadas a gestantes que faziam o acompanhamento pré-natal na UBS. Cada atividade envolveu em média 10 participantes e durou 40 minutos. Foram abordados temas relevantes ao público destinatário, contando com informações fidedignas e compreensíveis. Ao final das explanações, reservou-se um tempo para tirar dúvidas e ouvir as observações das participantes. Foram realizadas ao todo cinco palestras, uma por semana, nas quais abordou-se: pré-natal odontológico, caderneta da gestante e suas funcionalidades, tipos de parto e suas características, alimentação saudável e puerpério e amamentação. Houve uma grande participação do público através de perguntas e observações em todas as palestras, tendo as participantes verbalizado o quanto foi importante esse momento de educação em saúde para adquirirem mais confiança. Outrossim, na primeira atividade, ao serem questionadas sobre assuntos que gostariam que fossem abordados, muitas gestantes sugeriram “tipos de parto”, denotando a necessidade que o tema fosse tratado mais profundamente, o que foi feito pelos mediadores. Tal relato demonstra a importância de informar melhor essa população a respeito de cuidados pré-natais relevantes a sua saúde e de sua prole. **Conclusão:** Diante do exposto, foi possível perceber o interesse do público pelos temas abordados nas palestras. Ademais, notou-se que surgiram muitas dúvidas ao longo das atividades, apontando a necessidade de mais projetos que busquem informar e orientar essa população sobre cuidados no período pré-natal.

Palavras-chave: **PRÉ-NATAL; GESTANTES; UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; PALESTRAS**