



Integração da Saúde Mental na Atenção Primária à Saúde: Desafios e Estratégias para Melhoria do Atendimento

FLAVIA SILVANO

Introdução: A saúde mental é um critério essencial da saúde geral e bem-estar social. A Atenção Primária à Saúde (APS) desempenha um papel crucial na identificação e no tratamento de transtornos mentais, promovendo intervenções de precaução. No entanto, a integração da saúde mental na APS enfrenta diversos desafios, como a falta de recursos e capacitação adequada dos profissionais, muito presente devido à recente inserção da discussão de saúde mental na sociedade. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é revisar a literatura sobre a integração da saúde mental na APS, identificando os principais desafios e estratégias para melhorar o atendimento a pacientes com transtornos mentais. **Materiais e Métodos:** Para construção dessa revisão interativa da literatura foi realizada uma busca nas bases de dados como PubMed, Scielo e Google Scholar. Foram selecionados estudos publicados nos últimos 10 anos, publicados entre 2014 e 2024, que abordam a saúde mental na APS. Os critérios de inclusão envolveram artigos que discutem desafios, estratégias de integração e resultados clínicos. **Resultados:** A revisão identificou que os principais desafios na integração da saúde mental na APS incluem a falta de capacitação específica para profissionais de saúde, estigma associado aos transtornos mentais, e recursos limitados. Estratégias eficazes destacadas nos estudos incluem a capacitação contínua de profissionais de saúde, a criação de equipes multiprofissionais, e o uso de ferramentas de triagem e intervenção baseadas em evidências. Exemplos de intervenções que garantem a redução de desafios da inclusão da saúde mental na APS incluem programas de treinamento em saúde mental para médicos de família e a implementação de sistemas de encaminhamento e apoio entre APS e serviços especializados. **Conclusão:** A integração da saúde mental na APS é fundamental para uma abordagem abrangente da saúde, mas enfrenta desafios significativos. Estratégias educacionais, organizacionais e políticas são necessárias para superar essas barreiras e melhorar a qualidade do atendimento em saúde mental na APS. Investimentos contínuos em capacitação profissional e na infraestrutura de saúde mental são essenciais para alcançar esses objetivos e promover a saúde mental como parte integrante dos cuidados primários.

Palavras-chave: **SAÚDE MENTAL; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; INTEGRAÇÃO DA SAÚDE; DESAFIOS DA SAÚDE MENTAL; ABRANGÊNCIA DA APS**