



INFLUÊNCIA DOS FATORES PSICOSSOCIAIS NA ADESÃO AO TRATAMENTO DE DCNTS NA ATENÇÃO BÁSICA: INTERVENÇÃO DO PET-SAÚDE POR ESTUDANTES DE FISIOTERAPIA EM BRAGANÇA PAULISTA

NATALY LECIANE HENRIQUE PAGANI; RAFAEL PEREIRA OLIVEIRA; REGIANE APARECIDA JACOMINI

Introdução: Na Atenção Primária à Saúde, a Estratégia de Saúde da Família (ESF) implementa ações integradas e cuidados específicos para indivíduos com Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs). Dado que essas condições são crônicas e seu controle inadequado eleva riscos à saúde, a adesão ao tratamento, incluindo a fisioterapia baseada em evidências, é crucial. A adoção de práticas integrativas reflete um novo paradigma no cuidado e na saúde. Fatores psicossociais são essenciais para a continuidade do tratamento na atenção básica, podendo facilitar ou dificultar esse processo. Nesse contexto, a abordagem Mindfulness, ou atenção plena, ajuda a ressignificar pensamentos negativos e reforçar o controle da vida. O Ministério da Saúde reconhece a meditação, que faz parte da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PNPIC), embora sua implementação ainda enfrente desafios.

Objetivo: Implementar a prática da Atenção Plena associada aos exercícios funcionais nas Unidades de Saúde por meio da atuação assistencial dos alunos e preceptores do curso de Fisioterapia, do Grupo de Aprendizagem Tutorial 4 - GAT4, do PET-Saúde, a fim de promover uma qualidade de vida aos usuários e melhorar a adesão ao tratamento.

Relato de Experiência: Estudantes participaram de uma oficina educativa de dois dias sobre atenção plena. Foram aplicados dois tipos de manejo: o primeiro com exercícios físicos funcionais nas ESFs Henedina Cortez e São Francisco de Assis; o segundo, combinando exercício funcional e meditação na ESF Água Claras. A intervenção assistencial ocorreu de janeiro a junho de 2023, com sessões semanais de 40 minutos de atividade física e 20 minutos de atenção plena. Os participantes receberam cartilhas ilustrativas com QR-codes para meditação em casa. Observou-se uma diferença significativa na adesão nas ESFs que incluíram a prática integrativa de Atenção Plena.

Conclusão: Ao considerar os resultados alcançados pelo programa Pet-Saúde nessas três ESFs, fica evidente a relevância dessas iniciativas para a melhoria da saúde das comunidades atendidas. Através da integração da Atenção Plena, uma boa relação multiprofissional e um bom comprometimento do grupo de usuários, que se predispuseram a participar do grupo ativamente acolhendo as atividades e orientações, resultou na promoção da qualidade de vida dos participantes.

Palavras-chave: ATENÇÃO PLENA; DOENÇAS CRÔNICAS; PRÁTICA INTEGRATIVA; ADESÃO AO TRATAMENTO; SAÚDE DA FAMÍLIA