



A CASA ROSA E A REDE DE ATENÇÃO À SAÚDE: UMA ABORDAGEM INTEGRADA PARA A SAÚDE DA MULHER E SEUS DESAFIOS

LARISSA GOMES DE AZEREDO

Introdução: A Casa Rosa, localizada em Linhares-ES, atua como um Núcleo de Referência à Saúde da Mulher desde sua reinauguração em 2017, onde oferta-se atendimento social e psicológico a mulheres. **Objetivo:** O principal objetivo deste texto é compreender como essa instituição contribui para a promoção da saúde, destacando a importância do acolhimento e da informação que promovem a integração dos serviços de saúde física e mental. **Relato de Experiência:** O texto em questão refere-se à experiência de estágio realizada entre 28 de agosto e 21 de novembro de 2023, na Casa Rosa, onde foram desenvolvidas intervenções voltadas para o acolhimento e a promoção da saúde mental de mulheres em situação de violência. Foram aplicadas intervenções educativas que incluíram a apresentação de vídeos informativos e a distribuição de panfletos sobre temas relevantes, como saúde mental, prevenção do suicídio, direitos das gestantes e fatores de risco para a depressão. Essas atividades foram realizadas em consonância com a campanha do Setembro Amarelo, com o objetivo de sensibilizar e informar tanto os pacientes quanto os funcionários da instituição. Entretanto, a experiência enfrentou limitações significativas, como a falta de infraestrutura adequada para a realização das atividades e a desinformação generalizada sobre saúde mental e direitos das mulheres. Essas dificuldades foram superadas, através de intervenções adaptadas, utilizando uma linguagem acessível e promovendo um ambiente de diálogo, o que facilitou a compreensão das informações por parte das pacientes. Os resultados obtidos foram positivos, com um aumento no interesse e na participação dos funcionários e pacientes nas atividades propostas. Observou-se uma maior conscientização sobre a importância da saúde mental e dos direitos das mulheres, além de um fortalecimento da relação entre a Casa Rosa e a comunidade. **Conclusão:** Conclui-se a importância da colaboração entre a Casa Rosa e outros serviços da Rede de Atenção à Saúde (RAS) para oferecer um atendimento integral às mulheres. Essa integração é fundamental para abordar questões físicas, emocionais e sociais. Além disso, ressalta o papel político da Casa Rosa na promoção da saúde da mulher, evidenciando a necessidade de fortalecer a RAS para garantir um atendimento mais eficaz e humanizado.

Palavras-chave: **CASA ROSA; SAÚDE DA MULHER; REDE DE ATENÇÃO À SAÚDE; INTEGRAÇÃO DE SERVIÇOS; ABORDAGEM INTEGRATIVA**