



## **A IMPORTÂNCIA DAS PRÁTICAS ASSISTENCIAIS DE ENFERMAGEM NO PÚBLICO GERIÁTRICO EM ÂMBITO DE INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA**

SAMIRA ALENCAR SILVA

**Introdução:** A partir da concepção do processo de envelhecimento, o grau de dependência dos idosos tende a aumentar progressivamente - esse fato pode resultar em uma acomodação dos anciões em instituições de longa permanência - o que demanda uma assistência de enfermagem pertinente e efetiva, capacitada para atender às necessidades individuais e coletivas, e às particularidades da idade. Com isso, torna-se essencial a execução das práticas assistenciais, focadas nas áreas da semiotécnica e semiologia. **Objetivo:** Demonstrar a importância das práticas assistenciais nas Instituições de Longa Permanência, Enfatizar as mudanças de comportamento dos idosos, estabelecidas pela execução das atividades propostas; propor uma vida mais ativa e saudável para os idosos, delimitada nas reais condições vivenciadas; intervir nas circunstâncias de saúde dos idosos, buscando a melhoria dos aspectos de bem-estar. **Metodologia:** Utilização de esfigmomanômetro para aferição da pressão arterial dos idosos; Utilização do kit glicosímetro para medição da glicemia; Verificação da Escala Geriátrica - GDS, por meio de uma tabela autoexplicativa; palestra sobre a importância de se ter uma vida saudável enfatizando os métodos de prevenção de complicações das comorbidades em pessoas idosas. **Resultados e discussões:** Com a execução do trabalho apresentado, esperasse que os idosos mantenham uma vida saudável, de tal modo que os índices de saúde melhorem, objetivando o equilíbrio entre os resultados dos exames propostos. **Conclusão:** através da ação realizada nota-se uma melhor aceitação da estadia no lar de acolhimento tornando-o mais agradável, tranquila e com maior aceitação dos idosos, pôde-se notar melhora no quadro melancólico de alguns idosos depois da intervenção, mantendo sempre o contato direto e conversação constante para estimular a interação entre indivíduos e consequentemente melhorar a questão psicológica em relação a saudade de seus familiares pois foi a queixa recorrente entre idosos, notou-se uma melhora no sedentarismo e consequentemente os idosos portadores de comorbidades tipo: hipertensão houve uma melhora nos resultados do exame físico de aferição de pressão arterial.

Palavras-chave: **CUIDADOS GERIÁTRICOS; PREVENÇÃO GERIÁTRICA; ENFERMAGEM GERIÁTRICA; CUIDADOS EM IDOSOS; PREVENÇÃO EM IDOSOS**