



A IMPORTÂNCIA DA ATENÇÃO PRIMÁRIA NO MANEJO DOS PACIENTES COM TRANSTORNOS PSIQUIÁTRICOS

SABRINA SANTANA DE PINHO MIRANDA; RHUAN CESAR DE AZARA SILVA

Introdução: A Atenção Primária à Saúde (APS) é reconhecida como a responsável pela solução dos principais problemas de saúde. Esse setor é geralmente o primeiro ponto de contato dos pacientes ao sistema de saúde, o qual aproxima os profissionais ao ambiente cotidiano dos indivíduos e famílias, ofertando um atendimento acessível para um melhor cuidado com as pessoas e não apenas para o tratamento de doenças. Ao se tratar de pacientes com transtornos psiquiátricos, a APS desempenha um papel crucial desde a identificação ao acolhimento desses pacientes. **Objetivos:** Elucidar a importância da atenção primária à saúde no contexto de saúde mental. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão bibliográfica da literatura, por meio de pesquisa com base de dados das plataformas online PubMed, Google Acadêmico e SciELO utilizando os descritores “atenção primária à saúde”, “saúde mental” e “transtornos mentais”. Foram selecionados e analisados 4 artigos publicados nos últimos 5 anos nos idiomas português e inglês. **Resultados:** A atenção primária à saúde inclui um espectro amplo de serviços ofertados aos pacientes para melhor a promoção da saúde por exemplo, orientações para uma melhor alimentação, vacinação além do tratamento de doença agudas e infecciosas. Quando se trata de pacientes com transtornos psiquiátricos é fundamental que a APS consiga manejar esses indivíduos de forma eficiente, desde ao reconhecimento da condição mental à manutenção dos hábitos no âmbito familiar e social, visando o bem-estar desse paciente. Para um bom manejo, é necessário que os profissionais de saúde na atenção primária sequem alguns protocolos nos quais incluir: realizar avaliações iniciais e encaminhar para especialista quando necessário. Esse trabalho integrado conta com agentes de saúde preparadas para o reconhecimento desses transtornos além de, médicos, enfermeiros e técnicos bem treinados para lidar e promover saúde aos indivíduos em sofrimento mental. Este nível de cuidado é fundamental não apenas para o diagnóstico precoce, mas também para a promoção da saúde mental e prevenção de crises. **Conclusão:** Portanto, destaca-se a importância da atenção primária à saúde no contexto psiquiátrico, visto isso é crucial que a APS, em todo seus setores e sistema, esteja preparada para o manejo dos indivíduos com transtorno mental.

Palavras-chave: **ATENÇÃO PRIMÁRIA; SAÚDE MENTAL; TRANSTORNOS MENTAIS; PROMOÇÃO DA SAÚDE; CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS**