



PREVENÇÃO DE ÚLCERAS DE PRESSÃO EM IDOSOS: UMA ABORDAGEM EDUCATIVA

ANA LORANE MONTEIRO DE OLIVEIRA; CARLOS EDUARDO SANTANA FARO;
PALOMA PAIVA QUEIROZ DOS SANTOS; TIAGO GOMES DOS SANTOS; ANA JÚLIA
CUNHA BRITO

Introdução: As úlceras por pressão (UPP), são lesões cutâneas, causadas por compressão não aliviada em combinação com fricção, forças de cisalhamento, umidade e falta de irrigação sanguínea que acometem principalmente idosos, devido à imobilidade prolongada e fragilidade da pele, sendo um grave problema de saúde pública, pois podem levar a complicações graves, incluindo infecções e hospitalizações prolongadas, impactando negativamente a qualidade de vida e sobrecarga em unidades de pronto atendimento (Mervis, 2019). A prevenção e o tratamento adequado dessas lesões são essenciais para melhorar a saúde e a qualidade de vida dos indivíduos afetados e reduzir os custos para o sistema de saúde. Sendo assim, o envolvimento de acadêmicos do curso de fisioterapia em ações de educação em saúde proporciona uma vivência essencial para sua formação profissional. **Objetivo:** Conscientizar um grupo de idosos sobre a prevenção de úlceras por pressão. **Relato de experiência:** Trata-se de um estudo descritivo e observacional, do tipo relato de experiência, realizado pelos acadêmicos do Curso de Fisioterapia da Faculdade Estácio de Belém, no Centro Social Santo Agostinho que atende a população idosa de uma comunidade em vulnerabilidade social. A ação prática consistiu de uma apresentação informativa utilizando cartazes ilustrativos sobre UPP, suas características e sinais clínicos e posteriormente a demonstração das maneiras mais adequadas de realizar as transferências de maneira independente e com auxílio, também foram distribuídos relógios de mudanças de decúbito para o controle do tempo máximo em cada posição. **Discussão:** Houve grande interesse do grupo sobre o assunto e sua participação na prática sobre as mudanças de decúbito, a troca de experiência sobre os saberes acadêmicos e os saberes da vida foi enriquecedor. Uma das principais conquistas desse projeto foi a conscientização dos idosos sobre a importância da mobilidade corporal para prevenir o surgimento de escaras, no intuito de melhorar a oxigenação tecidual e a saúde da pele e do sistema musculoesquelético, além de orientar sobre os recursos auxiliares que podem favorecer as transferências e a deambulação (Azulay, 2021). **Conclusão:** A educação em saúde fortalece as competências práticas e teóricas dos acadêmicos, além de uma maior consciência sobre a importância da promoção de saúde.

Palavras-chave: ÚLCERAS POR PRESSÃO; IDOSOS; MUDANÇAS DE DECÚBITO; SAÚDE; MOBILIDADE