



ANEMIA FERROPRIVA EM LACTENTES

HELENICE RITA DE JESUS CARVALHO; IEDA APARECIDA DINIZ; MÁRCIA CHRISTINA CAETANO ROMANO

Introdução: A deficiência de ferro tem sido o principal motivo de anemia na infância. **Objetivo:** Identificar fatores que influenciam na anemia ferropriva em lactentes. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Para a busca utilizou-se a associação dos descritores “Anemia Ferropriva”, “lactentes” e do termo livre “Carência de Ferro” nas bases de dados Lilacs, Medline e Bdenf por meio do portal da Biblioteca Virtual de Saúde. Foram incluídos os trabalhos relacionados ao objeto de estudo nos idiomas português, inglês e espanhol, publicados nos últimos cinco anos, e disponíveis. Identificou-se 384 estudos, sendo ao final incluídos 41 artigos. **Resultados:** Os estudos indicam diversos fatores que predispõem a anemia que podem ser divididos em: aspectos nutricionais, insucesso na suplementação profilática de sulfato ferroso, aspectos socioeconômicos, condições maternas prévias e condições de nascimento. Relacionado aos aspectos nutricionais considera-se que o ferro presente no leite materno apresenta melhor absorção pelo organismo comparado com outros leites, portanto, o desmame precoce é descrito como fator que contribui para o aumento da anemia. O leite de vaca além de pobre em ferro causa sobregarga e esfoliação intestinal e por isso está diretamente relacionado ao evento. Ainda nos fatores nutricionais, a introdução alimentar antes dos seis meses de vida tem favorecido a anemia porque interfere na absorção de ferro, mesmo entre lactentes que são amamentados no seio. Associado a questão nutricional, o não uso ou uso inadequado do sulfato ferroso profilático também se constitui como fator que predispõe a anemia. Os fatores socioeconômicos identificados foram a baixa renda familiar e baixa escolaridade materna. Em relação às condições maternas identificou-se relação de maior probabilidade de anemia entre lactentes filhos de mulheres que tiveram anemia na gestação. Sobre as condições de nascimento a prematuridade e baixo peso foram as causas identificadas como fatores predisponentes a anemia até os dois anos de idade. **Conclusão:** O controle da anemia ferropriva neste grupo perpassa por ações e políticas que tenham alcance nas condições de vida das pessoas, bem como na prática da alimentação adequada em tempo oportuno, e na suplementação de ferro apropriada para gestantes e lactentes ofertados pela Atenção Primária.

Palavras-chave: **ANEMIA; ANEMIA NUTRICIONAL; ANEMIA FERROPRIVA; LACTENTE; ATENÇÃO PRIMÁRIA**