



## DESAFIO DO CUIDADO PALIATIVO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE E O SUPORTE FAMILIAR

MARIA IZABEL DOS SANTOS NOGUEIRA; JOAO BOSCO FILHO

**Introdução:** Cuidados paliativos se trata da assistência à saúde, dentro de um modelo de cuidados integrais, holísticos e interdisciplinares voltados para a garantia de qualidade de vida após diagnóstico de doenças crônicas, evolutivas, progressivas e degenerativas, que não respondem ao tratamento curativo, onde na maioria das vezes a família como suporte não sabe lidar com o prognóstico anunciado. **Objetivo:** Esse trabalho visa destacar os desafios dos cuidados paliativos na atenção primária e no suporte familiar pela equipe de saúde. **Relato de caso/experiência:** Trata-se de relato de experiência vivenciada na rede SUS como profissional de saúde da atenção primária e compondo uma equipe da estratégia saúde da família em que há usuários que necessitam de cuidados paliativos. **Discussão:** Durante a vivência, foi observado que a questão familiar foi colocada como um problema para os cuidados paliativos. Porém, as questões levantadas foram em sua maioria de ordem sócio-econômico-culturais, caracterizando a necessidade de ações intersetoriais. Outro desafio encontrado, está na comunicação entre os profissionais, pacientes e família, principalmente por tratar-se de situações em que os mesmos estão vivendo um momento de perdas. A formação dos profissionais de saúde em cuidados paliativos, também foi um aspecto levantado, onde discutiu-se a falta de disciplinas no nível técnico ou superior, capacitações, oficinas e até uso de instrumentos que colaborassem com a abordagem ao sujeito que necessita dos cuidados e da sua família que está fragilizada necessitando de suporte. **Conclusão:** Na experiência vivenciada, foi possível perceber que alguns desafios ainda se fazem presente para que a atenção básica se torne eficaz no apoio ao familiar do paciente com cuidados paliativos. Desafios estes que vão desde a infra estrutura, até a capacitação profissional, perpassando pela ausência de entendimento e apoio da família em momento delicado de seu ente querido. No entanto, mesmo com os problemas apresentados, estes não se configuram como obstáculos que não possam ser ultrapassados, podendo, inclusive, auxiliar a avaliação com vistas à melhoria dos serviços, promovendo uma revisão do modelo assistencial para melhor resolutividade da atenção prestada na atenção primária à saúde.

Palavras-chave: **CUIDADOS PALIATIVOS; ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE; ATENÇÃO BÁSICA; SUPORTE FAMILIAR; PROFISSIONAL DE SAÚDE**