



VIVÊNCIA PRÁTICA EM SAÚDE DA FAMÍLIA: RELATO DE CASO

ITANA NOGUEIRA DE ARAUJO; SORAIA MESQUITA AGUIAR; EDINILSON REIS MENDONÇA; MARIA GABRIELA FRANCO PEREIRA; ANGELA MARIA BATISTA SUZIGAN

Introdução: a abordagem Familiar é um dos princípios propostos pela Atenção Primária a Saúde. Ela possibilita uma abordagem ampla e pluridimensional, assegurando conhecimento pela equipe dos membros da família e dos seus problemas de saúde. **Objetivo:** relatar a experiência da prática em Saúde a partir da realização de uma abordagem Familiar. **Materiais e Métodos:** foi realizada uma abordagem familiar organizada em 8 etapas. A primeira etapa foi a de seleção da família. As demais etapas ocorreram em sete visitas domiciliares, as quais em todas foram realizadas a aferição de pressão arterial e glicemia capilar, além da aplicação de diversos instrumentos de avaliação e apoio familiar, dentre eles, A.P.G.A.R, Escala de Risco Familiar de Coelho Savassi, Genograma, ECOMAPA e a avaliação multidimensional da pessoa idosa. As informações foram organizadas e construiu-se um planejamento da abordagem. Foram realizadas recomendações sobre a importância da prática de exercício físico e alimentação saudável, organização e verificação dos medicamentos, agendamento de consulta na USF, realização de órtese de baixo custo com tala gessada e atividade assistida por animais. **Resultados:** a abordagem realizada de forma integrativa foi capaz de melhorar mobilidade e padrão flexor de membros superiores do familiar 1, levar o familiar 2 à prática de atividade física e alimentação saudável e melhorar os aspectos psicossociais do familiar 3, assim como de toda a família. **Conclusão:** a vivência prática de Abordagem Familiar em Estratégia Saúde da Família deixa evidente a importância de uma abordagem centrada na família, entendendo suas necessidades de saúde de forma mais humana e compreensiva. Incentivar visitas domiciliares e aprimorar o trabalho em equipe são medidas fundamentais. Essas ações são essenciais para promover a saúde comunitária e melhorar a qualidade de vida das famílias atendidas. Além disso, fortalecem os laços, contribuem para a longitudinalidade do serviço e para uma assistência mais eficaz de forma integral.

Palavras-chave: **ABORDAGEM FAMILIAR; PRÁTICA DA MEDICINA DE FAMÍLIA; ATENÇÃO PRIMÁRIA DE SAÚDE; ATENDIMENTO INTEGRAL; FAMÍLIA**