



FARMÁCIA VIVA DO SUS: UMA ALTERNATIVA FITOTERÁPICA EFICAZ PARA O TRATAMENTO DO CLIMATÉRIO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

MIGUEL GUZZO LIMA; LARA DANIELLE NOWAK; GUILHERME SABURI COSTA;
WILIAM GUIMARÃES BARROSO

Introdução: O climatério, fase natural da vida das mulheres, traz diversas mudanças fisiológicas e psicológicas. Os sintomas podem ser incômodos, impactando a qualidade de vida. A busca por alternativas naturais e seguras para aliviar esses sintomas tem crescido, com a fitoterapia se apresentando como uma opção promissora e de baixo custo. A Farmácia Viva do SUS oferece uma variedade de plantas medicinais que podem auxiliar no tratamento dos sintomas do climatério. **Objetivo:** Demonstrar a potencia da Farmácia Viva do SUS como uma alternativa acessível e eficaz no tratamento dos sintomas do climatério, utilizando plantas medicinais com propriedades comprovadas. **Metodologia:** Revisão narrativa da literatura, através das bases de dados PubMed, Scopus, *Web of Science* e *Google Scholar*, utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS/Mesh), Climatério, Plantas medicinais, Fitoterápicos. A coleta de dados para a elaboração desse artigo, teve início em agosto de 2022 e sua conclusão em abril de 2024. **Resultados:** Após a realização de revisão bibliográfica a partir de livros e artigos científicos, encontramos diversos fitoterápicos com excelentes resultados no tratamento sintomático durante a etapa do climatério. Entre os fitoterápicos, as Isoflavonas, Cimicífuga racemosa, *Angelica sinensis*, *Trifolium pratense*, *Valeriana officinalis*, Maca Peruana, *Tribulus Terrestris*, *Panax ginseng* são exemplos que apresentam resultados significativos para o tratamento de sintomas relacionados ao climatério, principalmente ondas de calor e sudorese noturna. **Conclusão:** A fitoterapia quando usada para alívio dos sintomas da mulher durante o período do climatério tem resultados bem positivos com pouquíssimas contra indicações ou efeitos colaterais, o que a torna uma terapia muito segura e eficiente para melhorar a qualidade de vida das mulheres durante essa fase. A Farmácia Viva do SUS oferece uma alternativa natural, acessível e eficaz no tratamento dos sintomas do climatério. As plantas medicinais disponíveis podem auxiliar na melhora da qualidade de vida das mulheres nesta fase.

Palavras-chave: **CLIMATÉRIO; FARMÁCIA VIVA DO SUS; FITOTERAPIA; PLANTAS MEDICINAIS; ATENÇÃO PRIMARIA**