



TERAPIA HORMONAL E CUIDADO INTEGRAL DE PESSOA TRANSGÊNERO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

MIGUEL GUZZO LIMA; LARA DANIELLE NOWAK

Introdução: A Política Nacional de Saúde Integral de Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis e Transexuais e o Processo Transsexualizador do SUS garantem o direito constitucional à saúde da população LGBTQIA+ e o direito das pessoas transexuais e travestis às transições corporais. **Objetivo:** O trabalho visa relatar a experiência de um médico de Família e Comunidade, vivenciada durante o acolhimento, acompanhamento e coordenação do cuidado integral de uma pessoa transexual na Atenção Primária à Saúde. **Relato de experiência:** O paciente foi acompanhado por cerca de um ano, onde a equipe o acolheu de forma integral e iniciou sua terapia hormonal, que foi a demanda que o motivou a procurar a Clínica da Família. Acompanhamos suas transições corporais e sociais durante todo o processo, fornecendo acolhimento, escuta ativa e suporte terapêutico multidisciplinar, utilizando as ferramentas da Medicina de Família e Comunidade, como o Método Clínico Centrado na Pessoa e técnicas de abordagem familiar, como o círculo familiar e o familiograma. **Discussão:** Ao longo do acompanhamento, observou-se uma melhora significativa em sua saúde física e mental, com redução do sedentarismo, obesidade e tabagismo. Essa experiência corrobora estudos que demonstram os benefícios da terapia hormonal e do cuidado integral para pessoas transexuais. **Conclusão:** O caso apresentado demonstra a importância do acolhimento e do cuidado integral na Atenção Primária à Saúde para pessoas transexuais. A experiência exitosa do paciente evidencia a necessidade de ampliar o acesso a esses serviços e de qualificar os profissionais de saúde para o atendimento a essa população. Para tanto, sugere-se a implementação de protocolos específicos, a oferta de educação permanente e a criação de redes de apoio para profissionais que atuam na área.

Palavras-chave: **ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; MEDICINA DE FAMÍLIA; MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE; PESSOA TRANSGÊNERO; TERAPIA HORMONAL**