



PREVENÇÃO DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA (HAS): O PAPEL DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE PROMOVIDO PELA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA (ESF)

GERALDO GILBERTO RAIKKONER SILVA GADELHA; MARTA MARIA LUCAS DOS SANTOS; PHILIPPE BEVILAQUA DE SOUSA; DAVI JULLIAN GONÇALVES CARDOSO; ADRIELE FERREIRA DE ANDRADE

Introdução: A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), afeta mais de 27% dos brasileiros, sendo mais prevalente em mulheres do que homens. A Estratégia Saúde da Família (ESF) é um modelo de atenção básica no Brasil que visa promover a saúde e prevenir doenças através do acompanhamento contínuo e integral das famílias em suas comunidades. **Objetivo:** Identificar as metodologias de educação em saúde mais utilizadas pela equipe na prevenção da hipertensão. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura utilizando artigos científicos como fonte de estudo. A seleção dos artigos foi feita através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando busca avançada. As etapas do processo incluíram a seleção do eixo de pesquisa, a escolha do tema, a definição do objetivo e a determinação dos critérios para inclusão e exclusão dos artigos. Foram coletados 14 artigos científicos, dos quais 7 foram selecionados, com publicações nos anos de 2013 a 2024, em português, espanhol e inglês. Foram utilizados descritores como “Hipertensão Arterial”, “Ministério de Saúde”, “Enfermagem”. **Resultados:** Foi identificado que ações como rodas de conversas com a comunidade na unidade, visitas domiciliares semanalmente e ações nas escolas, são as intervenções mais utilizadas para minimizar o número de diagnósticos. **Conclusão:** A equipe da atenção primária, utiliza rodas de conversa, visitas domiciliares e ações nas escolas como principais metodologias de educação em saúde para prevenir essa comorbidade, mostrando-se eficazes na redução de novos diagnósticos. Recomenda-se a capacitação contínua dos profissionais, ampliação das ações educativas e fortalecimento do apoio administrativo e recursos para uma prevenção mais eficaz e sustentada da hipertensão arterial.

Palavras-chave: **ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; ESTRATÉGIA DE SAÚDE NACIONAIS; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; FAMÍLIA; ENFERMAGEM**