



AVALIAÇÃO DOS SINTOMAS FÍSICOS E EMOCIONAIS GERADOS PELA PANDEMIA COVID-19 NOS PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO BÁSICA DE UM MUNICÍPIO DO SUL DE SANTA CATARINA

ELIANE MAZZUCO DOS SANTOS; JÚNIOR LUIZ BIEGER PRIGOL; HUANDRA CARLA MARCELINO FERREIRA; CAMILLY MAZZUCO HOBOLD; SOFIA MILIOLI FELDMANN

Introdução: São considerados profissionais da linha de frente não somente os trabalhadores dos hospitais e de grandes centros destinados ao tratamento da Covid-19, como também os profissionais da atenção primária à saúde (APS). Considerando que a maior parte dos casos são leves, os profissionais da atenção básica estão expostos equitativamente aos de grandes centros. **Objetivo:** Diante do exposto, este estudo teve como objetivo avaliar os sintomas físicos e emocionais gerados pela pandemia de Covid-19 nos profissionais da atenção básica de um município do sul de Santa Catarina. **Métodos:** Estudo epidemiológico transversal, com abordagem quantitativa. Foram incluídos na pesquisa profissionais da atenção básica, maiores de 18 anos de ambos os sexos, trabalhadores das unidades básicas de saúde do município de Tubarão, Santa Catarina. **Resultados:** O estudo contou com uma amostra de 198 indivíduos, dos quais 171 (86,4%) são do sexo feminino e 27 (13,6%) do sexo masculino. A faixa etária variou de 23 a 74 anos, com idade média de 48,1 anos. Em relação aos sintomas físicos relatados, em primeiro lugar encontra-se o cansaço físico, onde 61 (30,8%) afirmaram que desenvolveram, seguido de dores, relatado por 25 (12,6%). Os principais sintomas emocionais foram os sintomas ansiosos, relatado por 75 (37,9%), seguido de cansaço emocional, informado por 39 (19,7%). **Conclusões:** Pode-se concluir que os principais sintomas relatados foram: cansaço físico, dores, sintomas ansiosos e cansaço emocional. Conhecer os sintomas físicos e emocionais gerados nos profissionais da APS faz-se necessário para direcionar as ações de saúde local e ofertar estratégias de promoção e valorização da profissão.

Palavras-chave: **SAÚDE MENTAL; COVID-19; ATENÇÃO BÁSICA; PROFISSIONAIS DE SAÚDE; PANDEMIA**