



MEDICINA CENTRADA NA PESSOA TRANSFORMANDO O MÉTODO CLÍNICO

THAMIRES CHAGAS MOURA; EMANUEL BATISTA DE SOUSA LIRA; LARISSA SEPÚLVEDA DE SOUZA LIMA

Introdução: A medicina centrada na pessoa emerge como um paradigma que coloca o paciente no cerne da prática clínica. Atualmente, reconhecemos a importância de uma abordagem holística, que considera a saúde física, os aspectos sociais, emocionais, espirituais e culturais. Paralelamente, o método clínico horizontal propõe uma comunicação igualitária, promovendo um serviço multidisciplinar de qualidade, exemplificado pelo matriciamento, que envolve uma rede de apoio em que especialistas auxiliam os médicos de família no diagnóstico e tratamento de casos complexos. Isso melhora a eficiência do atendimento, e fortalece a continuidade e a coordenação do cuidado ao longo do tempo. **Objetivo:** Apresentar uma revisão bibliográfica que descreve a medicina centrada na pessoa, destacando sua transformação no método clínico. **Metodologia:** Foi feita uma revisão narrativa, utilizando as plataformas Scielo e PubMed, com os descritores "medicina centrada na pessoa", "apoio matricial" e "integralidade na atenção à saúde". A pesquisa resultou em mais de 50 artigos publicados entre 2000 e 2024 no PubMed. Foram selecionados os 10 artigos mais recentes que abordavam diretamente o tema, excluindo os que não se enquadravam nos critérios de interesse. **Resultados:** O matriciamento se destaca como um programa essencial para fortalecer a atenção primária à saúde, promovendo a saúde através da colaboração entre equipes. A equipe de referência, liderada pelo médico que possui conhecimento abrangente do paciente, colabora com a equipe matricial, composta por profissionais especializados. Esse modelo favorece a construção compartilhada de propostas terapêuticas e educativas, transformando a tradicional dinâmica de referência e contrarreferência dos sistemas de saúde. A horizontalidade promovida pelo matriciamento integra saberes em diferentes níveis assistenciais, oferecendo um olhar mais abrangente e integral aos pacientes. **Conclusão:** A integração da medicina centrada na pessoa com o método clínico de matriciamento na atenção primária representa um avanço significativo no cuidado médico contemporâneo. Ao priorizar a individualidade do paciente e promover uma abordagem colaborativa entre profissionais de saúde, essa combinação não apenas melhora a qualidade do atendimento, mas também fortalece a relação médico-paciente e otimiza os recursos disponíveis. Portanto, investir nessa prática beneficia diretamente os pacientes, oferecendo um cuidado mais humano e personalizado, além de contribuir para a eficiência e sustentabilidade dos sistemas de saúde.

Palavras-chave: **MEDICINA CENTRADA NA PESSOA; APOIO MATRICIAL; MÉTODO CLÍNICO; MATRICIAMENTO; INTEGRALIDADE NA ATENÇÃO À SAÚDE**